



*XXIV S.I.A.V. International Congress*  
*The “Three treasures” in the geriatric animal*  
*Rome, Italy 12-14 October 2023*



I TRE TESORI

IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



Marta Rostagno, DVM  
Castronno - Varese (Italy)



# I TRE TESORI

Yuan Qi

Jing

Shen





I Tre Tesori sono la sorgente della creatività, dell'abilità, e dell'intelligenza.  
Dal loro equilibrio dinamico dipendono forma, azioni, e pensieri  
di ogni essere vivente

Sono forme di Qi

# QI





# QI

- Energia vitale
- Forza
- Potenza
- Tempo atmosferico
- Concetto filosofico
- Abitudine
- sensazione
- Respiro
- Profumo
- Destino
- Fortuna
- Collera
- Nutrimento
- Parte dell'anno
- .....





QI

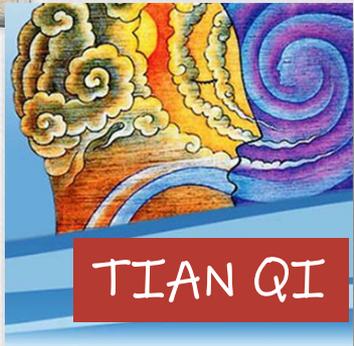
TUTTO CIO' CHE CI CIRCONDA E' QI

La varietà infinita dei fenomeni nell'Universo è il risultato della continua dispersione e aggregazione del Qi per dare luogo a gradi diversi di materializzazione.



Il Qi è la base fondamentale delle infinite manifestazioni della vita nell'universo che include i minerali, i vegetali e gli animali e l'uomo.

# Il Qi fisiologico....

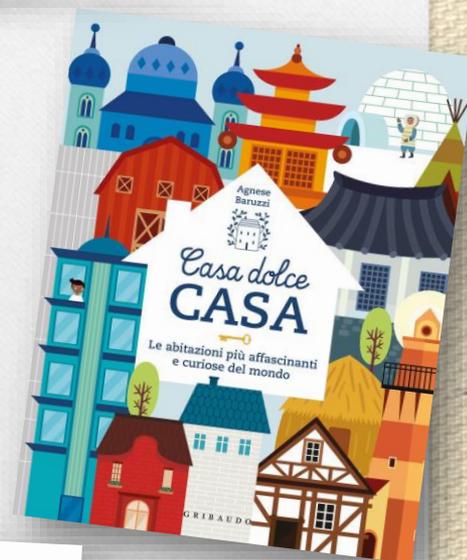




.... E il Qi che ci circonda



↳ influenze climatiche  
Configurazioni astronomiche  
Territorio  
Spazi abitativi (feng shui)  
Vita affettiva e sociale





Da dove origina il Qi?

# YUAN QI

- Energia ancestrale
- Energia del Cielo Anteriore
- Patrimonio energetico



Qualcosa al di sopra di  
ciò che è già in alto

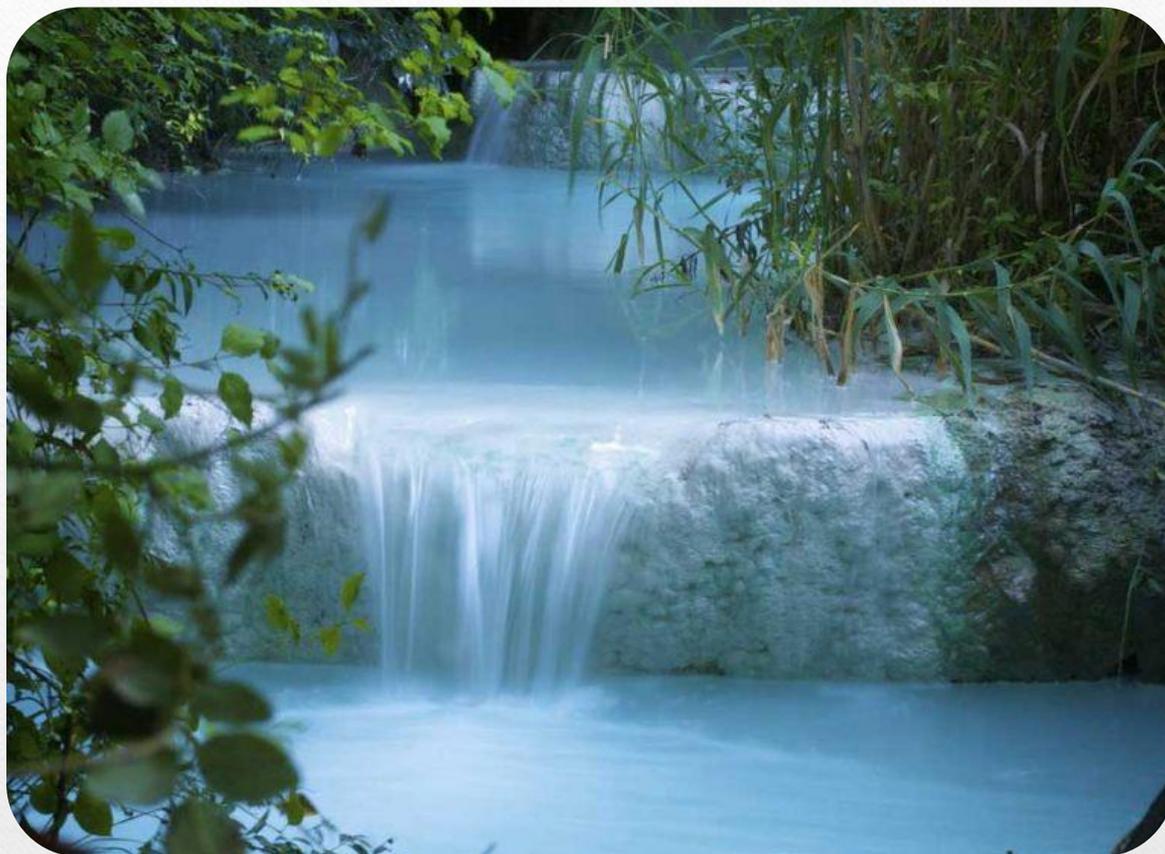


Rappresenta una sorgente che  
scaturisce da un dirupo roccioso  
Origine di un corso d'acqua

# ALL'INIZIO ERA IL TAO.....

---

- Esiste qualcosa di oscuro che è completo prima che nascessero il Cielo e la Terra ; tranquillo, quieto sta da solo senza cambiare , si muove qua e la senza pericolo, potrebbe essere la madre di tutte le cose . Io non so il suo nome e lo chiamo Tao ( lao tzu)
  - «il Tao origina l'uno, l'uno il due, il due il tre, il tre origina le diecimila cose»



*Il Tao è la via dell'acqua che scorre*



Wu chi



HUN TUN

Tai chi  
Qi non manifesto  
Spazio - Tempo



Yuan  
Qi

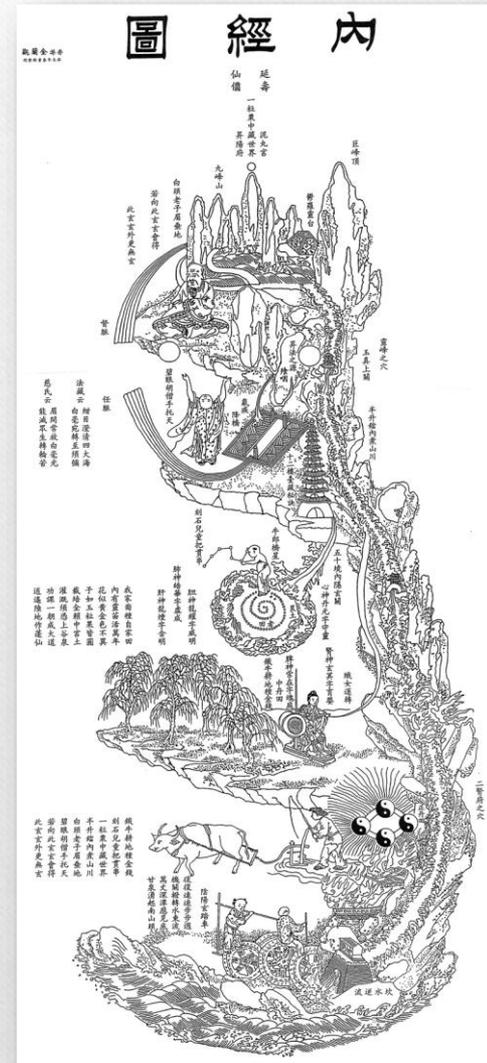
Inizio del Qi  
Yin e Yang

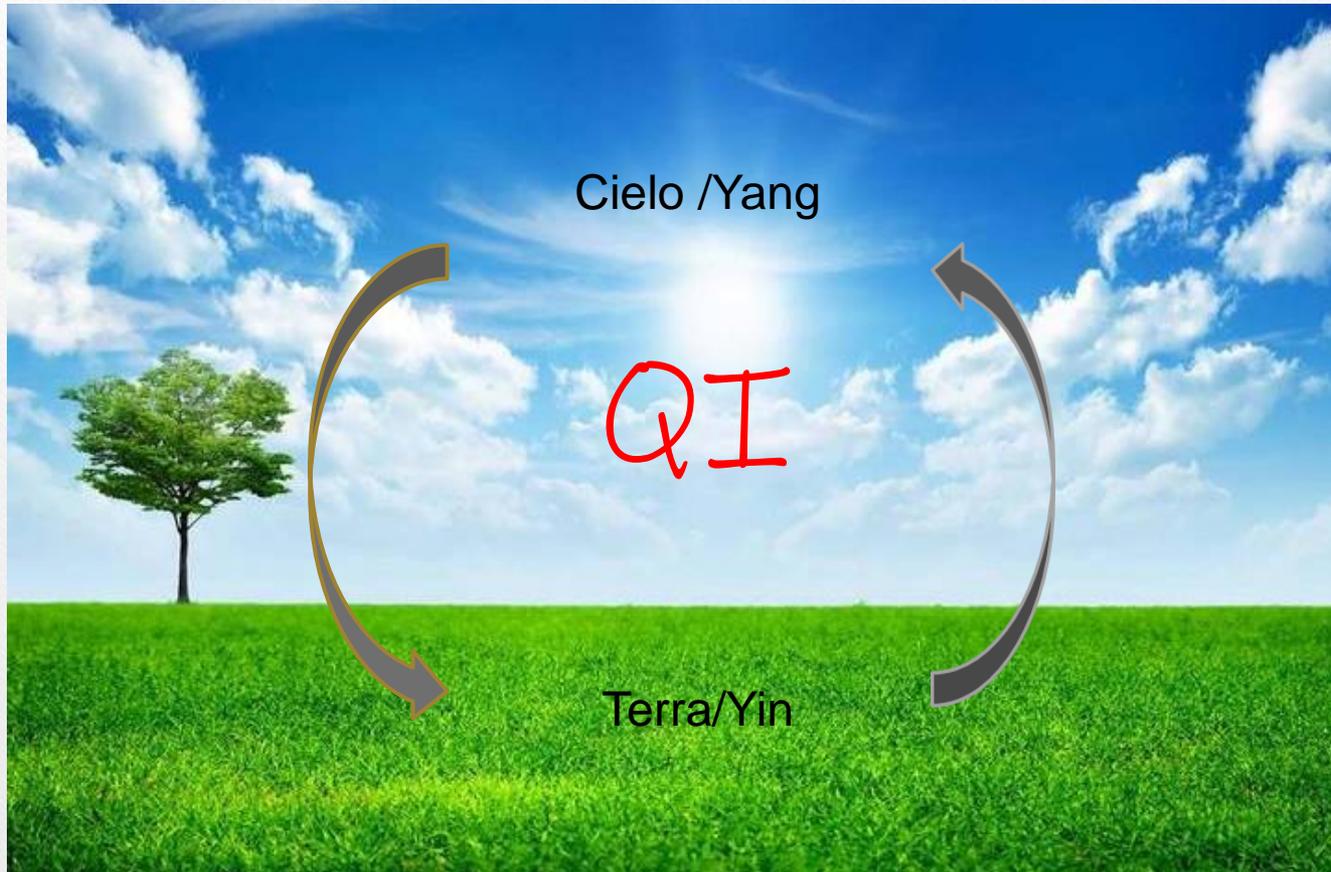


Cielo e Terra



L'uomo è il punto di mediazione tra queste energie che scendono dal Cielo e salgono dalla Terra diventando uno specchio fedele dell'intero universo secondo i principi dell'analogia tra micro e macrocosmo





Alain Sorrenti



figli delle stelle

figli delle stelle

Ogni essere vivente  
possiede dei «granelli» di  
Yuan Qi originaria



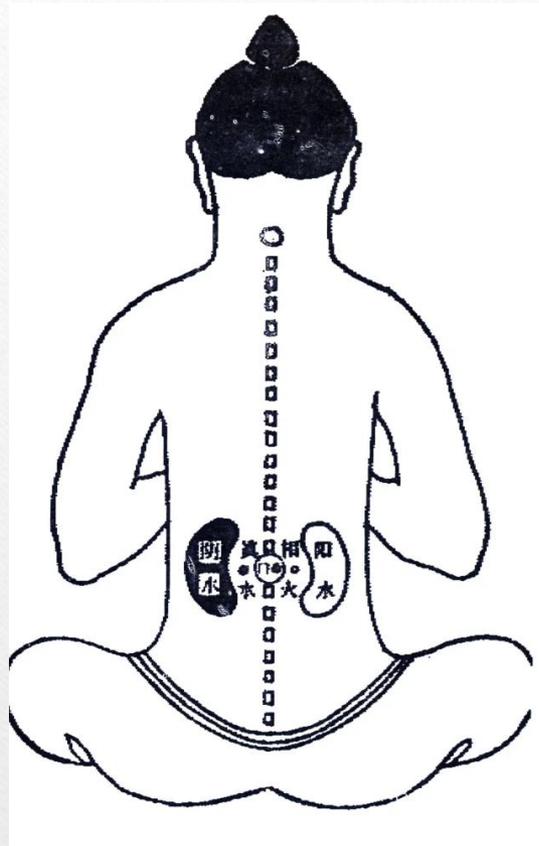
La Yuan qi rappresenta la potenzialità della vita

È il numero di battiti del cuore che ci sono concessi

viene trasmessa dai genitori al figlio nell'istante del concepimento .

È la base di tutte le energie Yin e Yang del corpo

È responsabile insieme al Jing e allo Shen della costituzione ereditaria dell'individuo:  
permette l'accrescimento dell'embrione e lo sviluppo dopo la nascita



- Viene immagazzinata nei Reni/ Ming men e rimane la sorgente di vita e vitalità per tutto la durata dell'esistenza.
- Non può essere accresciuta ma solo preservata
- viene distribuita grazie all'azione del TH
- Attività dinamica che muove l'attività di tutti gli organi.
- Facilita la trasformazione del Qi e la produzione di Xue
- Viene attivata dai punti Yuan dei Meridiani Principali
- Circola nei Meridiani Straordinari che la distribuiscono agli organi curiosi
- Si riduce progressivamente nel corso della vita determinando il momento della morte

# JING

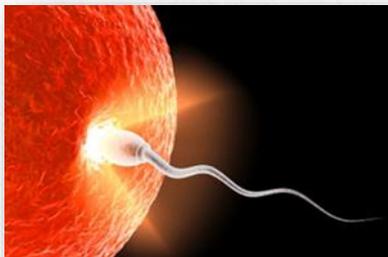
---

- Essenza
- Quintessenza



riso  
raffinato

Verdeggiante



CV4

JING DEL CIELO ANTERIORE



JING DEL CIELO POSTERIORE



CV6

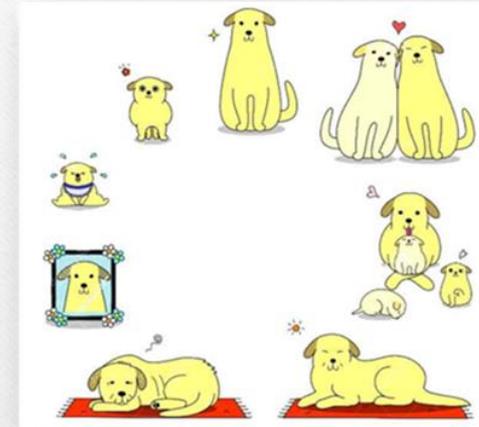


JING DEL  
RENE

Ling shu cap 8: il jing è ciò che permette ai viventi di sopravvivere

il jing presiede a: embriogenesi, nascita, accrescimento, sviluppo riproduzione

Cicli vitali di 7 anni per la donna e 8 anni per l'uomo sono descritti al cap 1 del so wen in condizioni ottimali di alimentazione e stile di vita

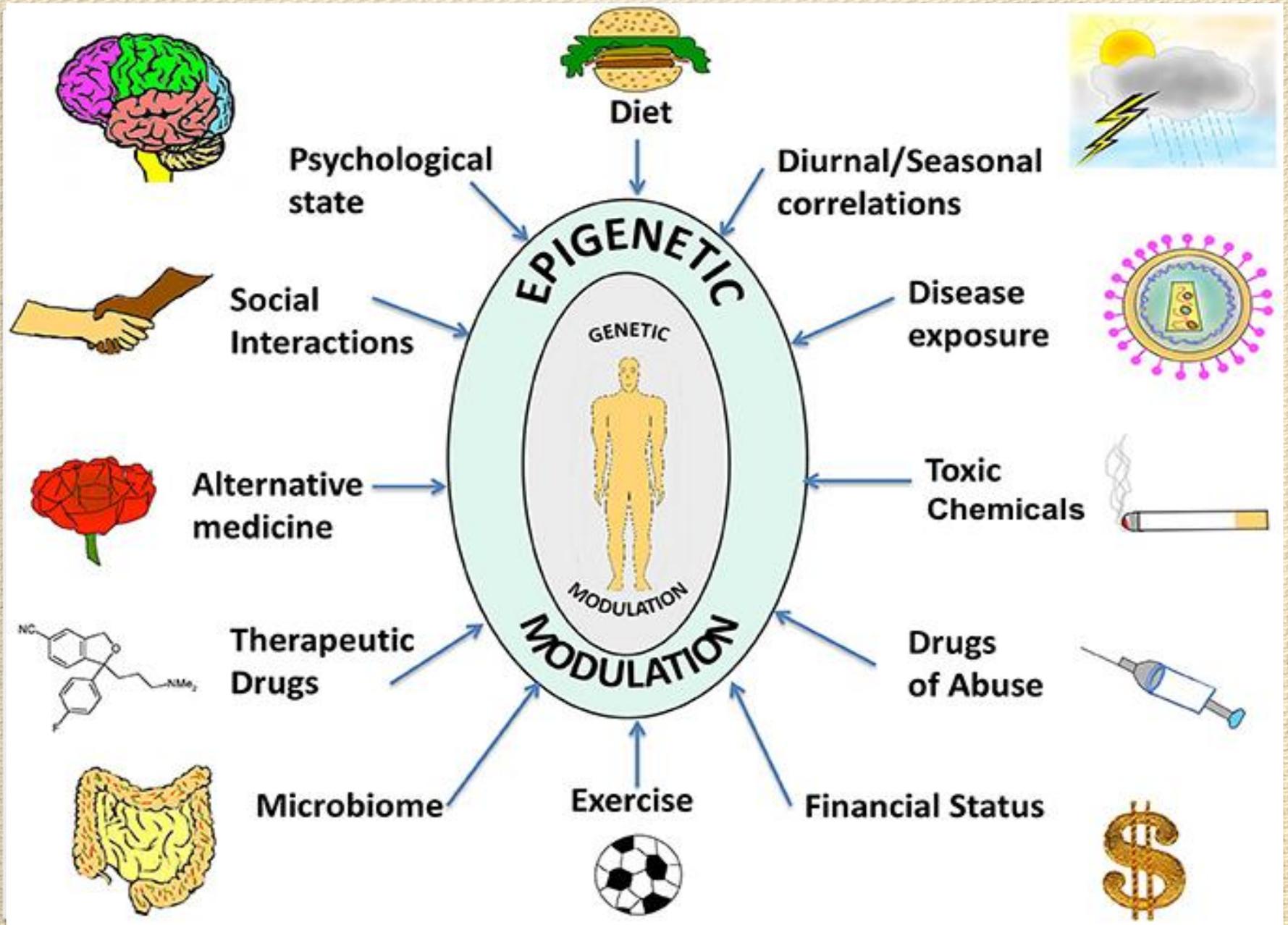


Deficit di jing:  
Congenito - malattie ereditarie

Acquisito - malattie croniche fisiche e «emotive» (paura)

eccessi







La distribuzione del Jing nelle varie fasi della vita  
è legata all'attività dei Wei Mai



Il jing nutre gli  
Organi

ST - SP - TH



CUORE



MILZA



POLMONE



RENI



FEGATO



SERBATOIO DEL JING



Jing del  
Rene

BL42  
BL44  
BL47  
BL49  
BL52

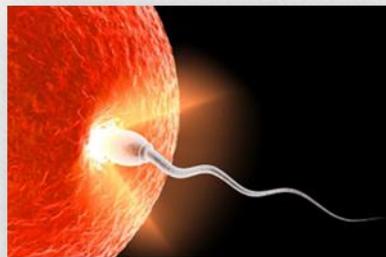
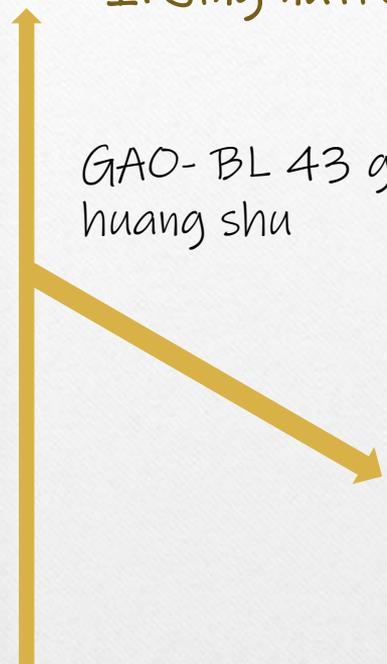


I punti ben shen sono  
come un rubinetto che  
permette il rifornimento di  
jing agli Zang

# Il Jing nutre il midollo e il jing seme



GAO- BL 43 gao  
huang shu



Jing del Rene

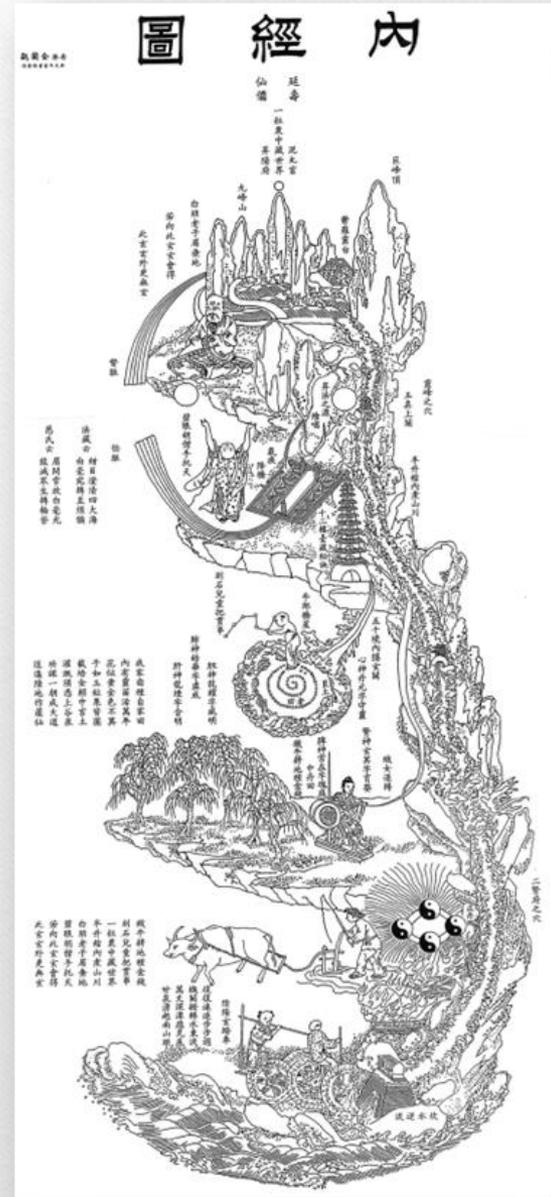
+



Ye

Grazie alla qualità delle essenze - Jing restiamo nel pieno possesso della forza vitale e dell' energia sessuale , manteniamo la concentrazione della mente .

Con procedimenti di alchimia interna l'uomo raffina sempre si più il jing trasformandolo nell' elisir della vita , il cinabro , che gli apre la via all'immortalità



# SHEN

- Spiriti
- Mente
- Divinità
- Vitalità
- Sovrannaturale
- Prodigioso
- Meraviglioso

Influenze che  
giungono dall'alto

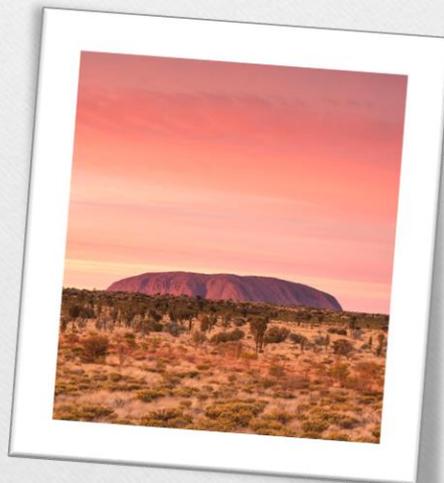


2 mani che tendono una  
corda  
Jeffrey yuen: tian-campo  
9° ramo terrestre: BL



*Shen - gli Spiriti - sono l'animazione celeste di ogni essere , l'ordine «sacro» della vita nel cosmo, in ogni fenomeno naturale e nelle vicende umane.*

*Discendono dal Cielo e popolano il mondo ( mari, montagne, vento ecc)*



«Lo Shen si manifesta all'  
incontro dei due Jing»

Ling Shu cap 8



Gli spiriti - Shen **ANIMANO** l'uomo dal concepimento.  
controllano tutti i movimenti della sua fisiologia e  
vita emotiva e spirituale.

Portano all'uomo intelligenza, comprensione e donano  
al Cuore coscienza e discernimento.

Shen è ciò che ci rende unici



L'unione dei Jing dei genitori avviene in un momento e luogo specifici detti « congiunzione cosmica» che conduce allo sviluppo di un individuo unico e irripetibile che si accrescerà fisicamente, emotivamente e spiritualmente.

Nel momento il cui i due Jing si toccano lo Shen che ha deciso animare quel preciso individuo si incarna diventando **LING**, ovvero Shen materializzato e assume una forma **XING** corpo e temperamento

LING

靈

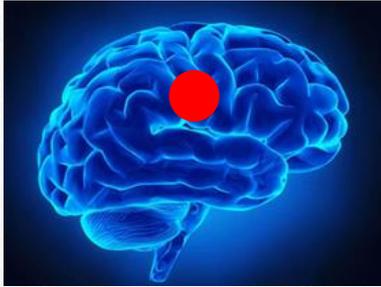
YU - PIOGGIA  
KOU BOCCA  
WU - SCIAMANO



姓

FORMA  
SHENG - GENERARE - XIN - CUORE





- Grande Shen

- Risiede nel cervello
- Al momento del concepimento compenetra i Jing e e si materializza
- Pillola fangosa dell'esistenza



- Piccolo Shen

- Cuore : Shen rivelato
- Ministro del Cuore : Shen nascosto
- E' legato alla realizzazione del Ming



Al momento del concepimento, viene deposta nel cervello, sede del Grande Shen la **Pillola fangosa dell'esistenza** – Ni Wan.

Alla nascita questa pillola viene deglutita e percorre tutti i punti Mu dal LU1 a Liv 13 seguendo la marea energetica: **il Ling si fa carne**

Infine si localizza nel Rene

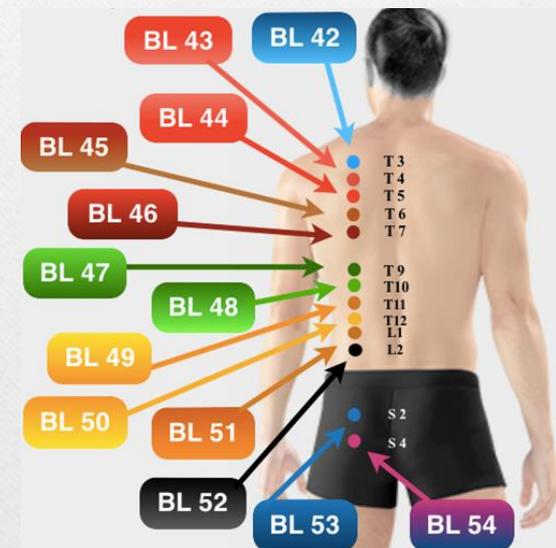
. Deglutire questa pillola di fango, simbolicamente, significa prendersi carico della propria esistenza, e del Ming personale all'interno del proprio "Gong", palazzo della vita, il corpo, inteso come un tempio

- Con il primo respiro Jing e Shen vengono dinamizzati dalla Yuan Qi e dal TH e spinti verso il ramo interno della BL dove toccano i punti Back Shu e per loro tramite raggiungono gli Zang / Fu corrispondenti dando forma e funzione a ciascuno in un modo peculiare che corrisponde alle influenze celesti e genitoriali.

Dal ramo interno della BL passano al ramo esterno con una distribuzione non omogenea, che si basa sulla costituzione e che permetterà la manifestazione delle anime vegetative e delle emozioni .

I punti Ben shen esprimono la personalità , il temperamento dell'individuo, secondo il 5 movimenti

Rappresentano le impronte che lo Shen lascia negli organi



## ANIME VEGETATIVE

Al concepimento ZHI -KD -La volontà di di vivere

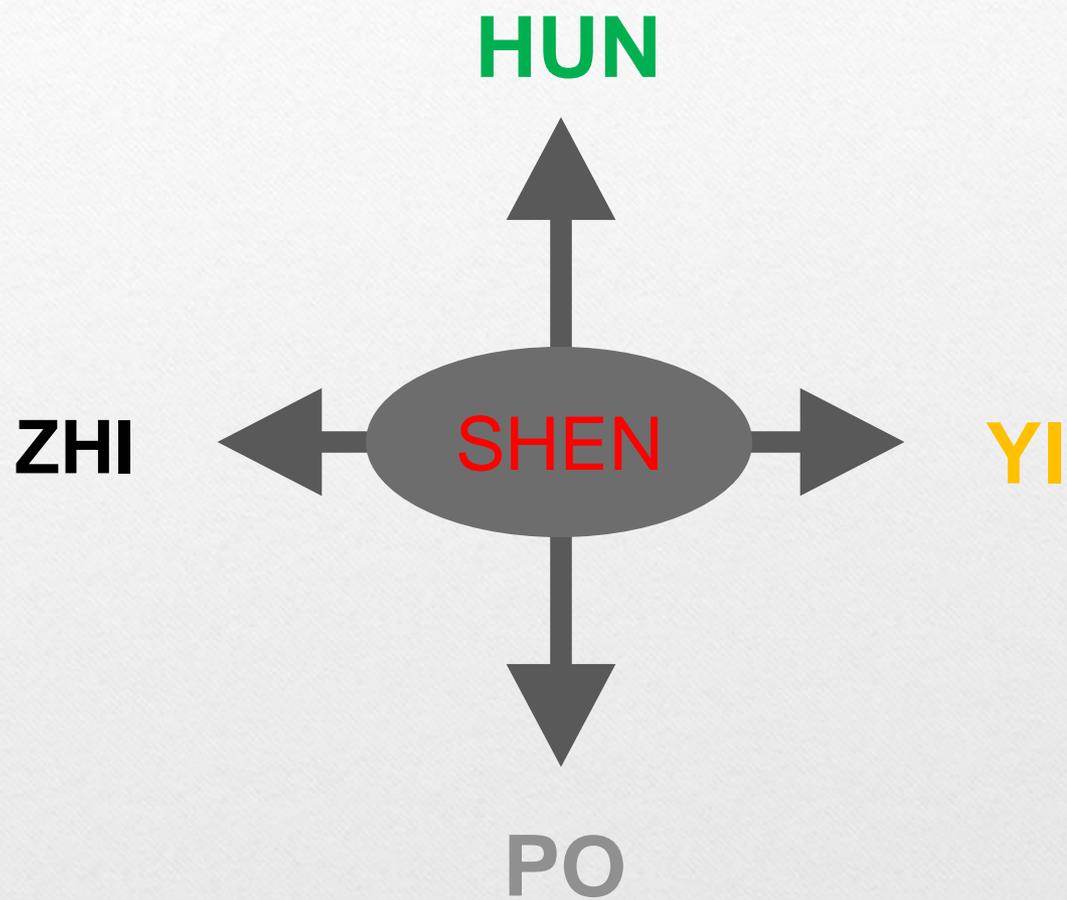
Subito dopo il concepimento PO - LU - l'ovulo fecondato prende forma

Nel primo trimestre YI -SP che gestisce lo spazio

Nel secondo trimestre il piccolo SHEN - HT- destino MING

nel terzo trimestre compare lo HUN - LIV -che gestisce il tempo

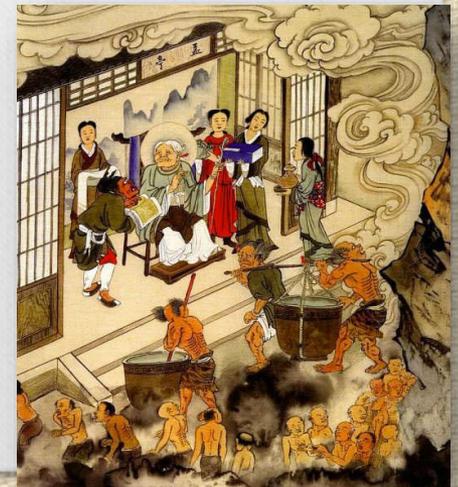






# PO

- Rappresenta la memoria genetica (istinto) legata al Jing
- Memoria corporea delle esperienze acquisite / movimento ritmico - ripetizione
- Alloggia nel Polmone: interiorizzazione del non io
- Anima Corporea :alla morte lascia il Jing esce dalla porta del Po e torna alla Terra
- Gui
- «Ciò che entra ed esce con il jing è Po» - I 7PO





Secondo la scuola San Qing esistono 7 anime Po

Le 7 anime risuonano lungo la colonna vertebrale da GV1 a VG 9 :  
si tratta di una scala della vita, ogni vertebra rappresenta uno  
scalino che dobbiamo salire e compiti che dobbiamo svolgere

Jing : gestisce la parte fisica

Po: gestisce l'evoluzione personale

- **7 PO**
- **Primo Po** : infanzia / amore incondizionato - dipendenza dagli altri
- **Secondo Po**: adolescenza / capacità di creare , immaginare – rendersi autonomi
- **Terzo Po**: età adulta / capacità di giudizio – accettazione del giudizio – morale
- **Quarto Po**: età adulta / relazioni sociali
- **Quinto Po** : Età adulta / onore – pienezza di se
- **Sesto Po**: età matura / evoluzione spirituale comprensione – empatia-compassione completamento del se, superamento del giudizio
- **Settimo Po**: vecchiaia: saggezza – coltivazione dello spirito - consapevolezza



# HUN



- Pianifica l'esistenza e gli obiettivi -
- Capacità di riempire il tempo che ci è concesso  
LIV 14 Qi men - porta del tempo
- È l'oceano dei progetti, della creatività, dei sogni della vita - estasi
- Andare e venire dello Hun - movimento verticale  
«Hun di giorno vive negli occhi . Di notte risiede nel fegato, quando vive negli occhi esso vede, quando dimora nel fegato esso sogna . I sogni sono il vagare di Hun attraverso i nove cieli e le nove terre»
- chiaroveggenza
- Anima eterea - alla morte torna al Cielo, al grande Shen

- 3 HUN

- Tai Qing - grande purezza
- Shang Qing - purezza superiore
- Yu Qing - purezza di Giada
- 3 istanze spirituali che circondano il corpo e permettono l'evoluzione spirituale
- Possono essere considerati 3 fasi evolutive dello Hun





## YI



- Capacità di pensare, studiare, concatenare pensieri e idee , pensiero concreto, ciò che ci proponiamo di fare .
- Il pensiero prende forma
- Attenzione selettiva. Attenzione sul chiaro che si estranea dal torbido
- Delimita lo «spazio» entro cui la persona si deve sviluppare dalla nascita alla morte
- Nel momento in il Cuore entra in contatto con la realtà, Yi registra e memorizza «ciò che risuona con il cuore» in quel momento, e si confronta con lo Zhi
- Rimuginazione, pensiero ossessivo



# ZHI



È il volere , la forza di portare a termine di obiettivi che ci siamo prefissati  
- ambizione

Rappresenta l'impulso primario che permette l'inizio di una nuova vita : LA VOLONTA' DEL CIELO che si dispiega nell'esistenza ( Ming ) e si attualizza nel modo in cui utilizziamo i nostri talenti ( Xing)

L'uomo conosce la volontà del Cielo tramite suo Cuore orientando correttamente il volere . Se la strada è giusta Zhi contrasta i desideri e le passioni che ci portano fuori strada.

Il volere è la fedeltà all' origine .



# SHEN



Il Piccolo Shen è il riflesso dello Shen universale nel Cuore  
corrisponde al nostro **Mandato** .

Tutta la nostra vita dovrebbe essere vissuta e sviluppata secondo questo mandato il parte rivelato e in parte « nascosto » che ci viene svelato nel tempo grazie al Ministro del Cuore

Il Cuore deve svolgere un'opera di conquista per portare a termine il Ming

Il PC controlla che l'espressione del Cuore sia compatibile con la propria Zong Qi ( regole morali tramandate dagli antenati ) Il TR che l'espressione del cuore sia compatibile con l'ambiente sociale

Alla morte sale al grande Shen e lascia il corpo dal VG 20



*Il concetto di Shen comprende aspetti organizzatori, emotivi e spirituali*

*Shen è l'insieme dei controlli omeostatici che presiedono al funzionamento sottile del corpo*

*Può essere paragonato a un direttore d'orchestra che trasforma la musica dei singoli orchestrali in una sinfonia, in qualcosa di superiore alla semplice somma algebrica dei singoli*

Quando lo Shen si incarna porta con se il mandato del cielo e dona all' individuo le caratteristiche fisiche e psichiche per portarlo a termine.

Noi siamo stati creati con un corpo , un carattere e uno spirito idonei a compiere il nostro destino .

Siamo liberi di accettare il nostro destino e la nostra natura  
e di viverci in armonia oppure no

La realizzazione del Ming si chiama Virtù



Portare a termine il mandato dipende dalla forza e potenza della realizzazione che arriva dal Rene e in particolare dal **Chong Mai**

Dalla capacità del **Dai mai** di orientare questa potenza,

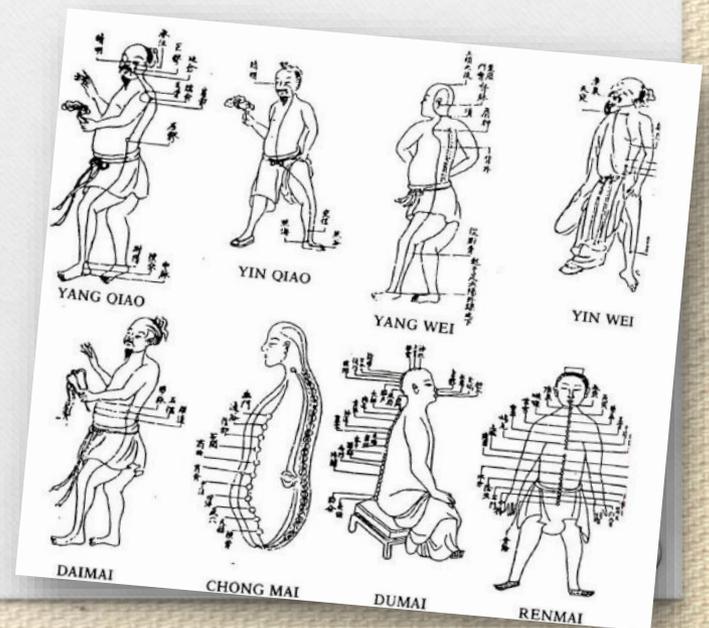
del **Du mai** di assumersi la responsabilità del progetto

del **Ren mai** di prendersene carico

dei **Wei mai** di gestire le fasi della vita

dei **Qiao mai** di guardare fuori e dentro di sé

- Se ciò non avviene si seppellisce il proprio destino
- Pc 7 cumulo di terra sopra la tomba





SHEN MING - irradiazione luminosa degli spiriti

BL1 - JING MING

BL - NAO - QIAO MAI



LUCE



Quando perdiamo lo Shen?

Disarmonia Zang Fu  
Emozioni  
Xue



LA VITA E' COME UN GIOCO A CARTE  
Le carte sono i nostri 3 tesori che  
vengono distribuite da un mazziere che chiamiamo Dio, Allah, il caso.....

TAO



Il nostro Ming è il nostro essere vita  
IL DESTINO E' UNA SCELTA

La scelta di come rispondere  
a ciò che la vita ci propone è completamente nelle nostre mani  
Nessuno può decidere, parlare e agire al nostro posto  
ASSUMERSI LA PIENA E ASSOLUTA RESPONSABILITA' DELLA  
PROPRIA VITA E' UN ATTO RIVOLUZIONARIO

## IL CUORE VUOTO

La volontà deve essere assoggettata  
alla consapevolezza e all'intelligenza del Cuore.

Nella nostra società la volontà viene incanalata in regole di comportamento e obiettivi che non hanno nulla a che vedere con le singole esigenze, i ritmi, l'unicità e la vocazione di ciascuno. Le nostre esigenze più profonde NON coincidono con quelle che dei nostri famigliari, della società o delle tendenze di mercato.

Solo quando aderiamo alla volontà del cuore  
ci sentiamo leggeri, in pace, in armonia,  
pienamente consapevoli e liberi.





SHEN E' LIBERTA'

GRAZIE

