



*XXIV S.I.A.V. International Congress*  
*The "Three treasures" in the geriatric animal*  
*Rome, Italy 12-14 October 2023*



# I VISCERI CURIOSI



**DOTT. GIUSEPPE BRAMBILLA**  
**ITALIA/SVIZZERA**



# **Struttura della relazione di cosa parleremo**

**SW CAP. 11: CATALOGA I V.C.**

**CURIOSI E JING**

**ORGANI E MERIDIANI (abbinamenti)**

**CERVELLO (la sua strutturazione, i 3 cervelli)**

**COLONNA VERTEBRALE (la sua strutturazione)**

**FINESTRE DEL CIELO E PORTE DELLA TERRA**

**UTERO**

**MERIDIANI CURIOSI**

**OSSO**

# **Struttura della relazione di cosa parleremo**

**CISTIFELLEA (VB)**

**LIQUIDI**

**PUNTI DI COLLEGAMENTO V.C. E ZANG FU**

**VASI SANGUIGNI**

**INVECCHIAMENTO E VUOTO DI JING**

**SANJAO E YUAN QI**

# SW CAP. 11: CATALOGA I V.C.

LA LORO FORMA E' VUOTA, NON ESPELLONO MA CONSERVANO

VENGONO DEFINITI STRAORDINARI E HANNO LO STESSO CARATTERE DEI M. CURIOSI.

**IL CERVELLO** E' I MARE DEI MIDOLLI

**L'UTERO** CONSERVA IL SANGUE E IL FETO.

**LA VB** CONSERVA LA BILE (FUOCO ALLO STATO PURO), E' IL COLLEGAMENTO TRA GLI ZANG FU E GLI ORGANI CURIOSI, COSI' COME LO YANG WEI MAI E DAI MAI COSTITUISCONO UN LEGAME TRA UTERO E CERVELLO.

**I VASI** CONSERVANO IL SANGUE.

**CERVELLO E OSSA** CONSERVANO IL MIDOLLO.

# CURIOSI E JING

I V.C. SONO ESTENSIONE DEL RENE YIN

(VALUTARE IL FISIOLOGICO DECLINO DEL  
JING)

# ORGANI E MERIDIANI (abbinamenti)

UTERO → REN MAI, CHONG MAI, DUMAI, DAI MAI

CERVELLO MIDOLLO E OSSA → DU MAI, QIAO MAI, YANG WEI MAI

VASI SANGUIGNI → CHONG MAI, WEI MAI

MIDOLLO → DU MAI, REN MAI, QIAO MAI

CISTIFELLEA → DAI MAI, YANG WEI MAI

# Cervello (NAO)

- Cervello = mare dei midolli :
- Punto superiore GV20, (le 100 convergenze)
- Punto inferiore **GV16** (Feng Fu, adeguarsi al cambiamento)
- Legame con gli orifizi (yang puro dello st.
- Legame con la colonna = Du Mai e Z.T.YANG
- esperienze > memoria = individuo.
- (relazione tra piccolo e grande shen)

# IL CERVELLO E LA COLONNA VERTEBRALE

SONO RESPONSABILI DEL MOVIMENTO E DI ANDATA E RITORNO DA E VERSO IL MONDO.

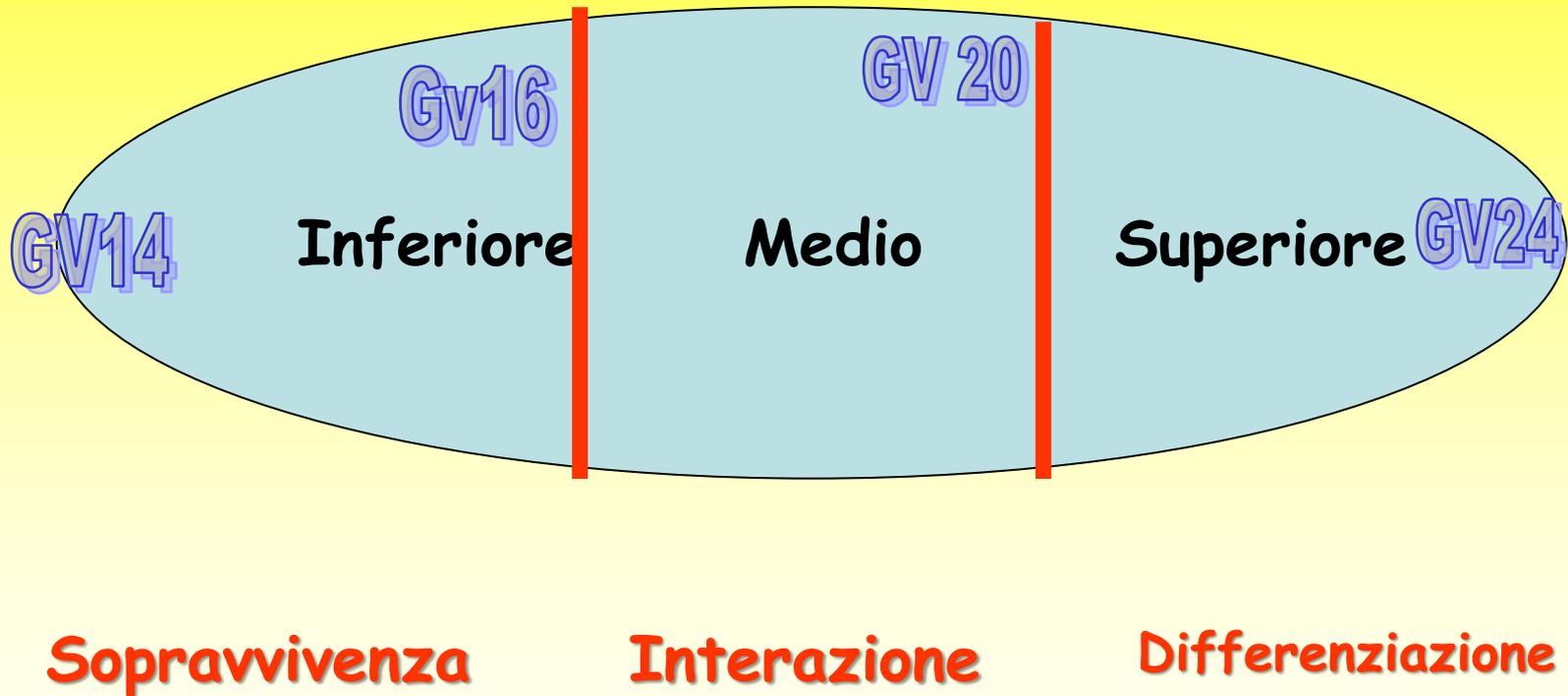
IL CERVELLO E' 'ACCUMULO DELLE ESPERIENZE FATTE NELLA VITA (MEMORIA, GRANDE SHEN).

IL CERVELLO E' L'IMPEGNO NEL MONDO ATTRAVERSO LA CURIOSITA', IL VEICOLO PER LA CONOSCENZA, LA CREATIVITA' E L'INTELLIGENZA.

IL CERVELLO E' IL MARE DEL MIDOLLO CHE ORGNIZZA LE ESPERIENZE, LO SHEN DELLA VITA POSTNATALE.

# I tre Cervelli

- BL 9, BL10.



**IL CERVELLO RAPPRESENTA I 3 REQUISITI FONDAMENTALI DELL'ESISTENZA POSTNATALE.**

# Esistenza post-natale

## CERVELLO INFERIORE

Dal 14 al 16du mai.

- Tronco dell'encefalo e cervelletto
- **Sopravvivenza:** Lu, Li, St, Sp.
- Controlla la Respirazione, digestione e sonno.

# Esistenza post-natale

## CERVELLO MEDIO

Dal 17 al 20 du mai

**Interazione:** Ht, Si, BL, Ki

Permette la trasformazione e l'amplificazione dell'esperienza nel mondo. Interpreta le sensazioni, memorizza le interazioni, gestisce il modo in cui il corpo risponde allo stare nel mondo.

Mantiene l'equilibrio e la postura eretta.

**Relazione con gli altri.**

# Esistenza post-natale

**CERVELLO SUPERIORE**

**DAL 21 AL 24DU MAI**

**Differenziazione: PC, SJ, GB, LR.**

controlla lo sviluppo dell'intelligenza, personalita' e capacita' mentali.

ha a che fare con la memoria a breve termine.

comanda lo stile di vita e di interpretazione del mondo, abitudinarieta' e comportamento ripetitivo, la quotidianita'.

legato agli organi di senso.

# **Vuoto di Yang puro al cervello**

## **Sintomi**

- **Vertigini, turbe visive,**
- **Astenia,**
- **Epigastralgia**
- **Sensazione di testa vuota**
- **Cefalea frontale**
- **Naso freddo**
- **Irritabilità**
- **Tutti i sintomi compaiono a digiuno e scompaiono con l'assunzione di cibo**

# Midolli (Sui)

- I midolli sono Jing + Shen; Jing + Yuan Qi, Jing + Wei Qi
- Il cervello è il deposito dei midolli
- Il movimento che porta alla individualità parte dal GV4 e dal GV14 che mediano le tre cavità delle ossa: pelvi, torace, cranio.
- GV 4 Yang di rene
- GV 14 Yang di Cuore
- Se il rene è in deficit i midolli non possono essere abbondanti” (S.W.34)

# Punti che nutrono il midollo

- **GV 16, GV 20 (Mare del midollo) L.S. 33**
- **BL 11 (Hui ossa), GB39 (Hui midollo)  
N.J.**
- **LI 16**
- **CV15**
- **Punti Huang nutrono il midollo:**
- **BL 43, BL 53, Ki 16**

# **I reni conservano nel midollo i Jing degli Zhang Fu**

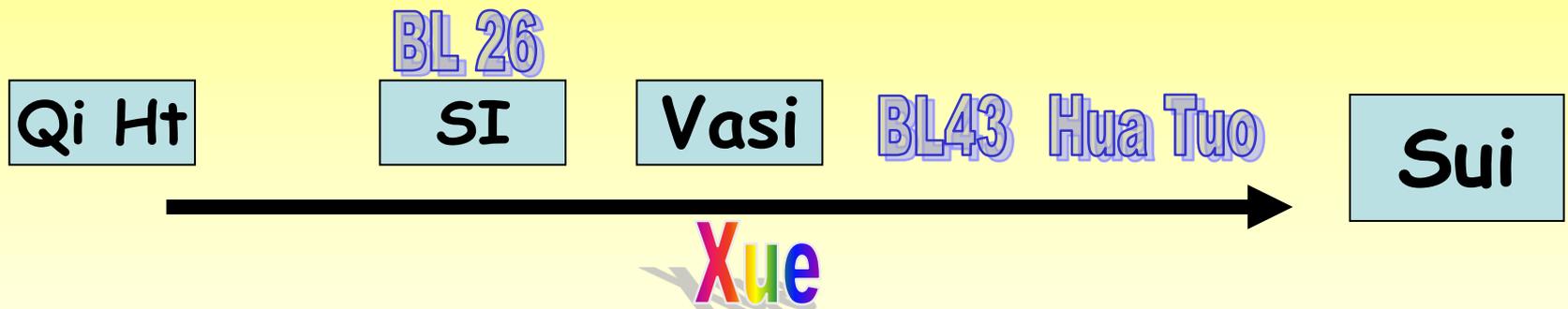
- **“Il fegato conserva il sangue... sede dello Hun**
- **La milza conserva la ricostruzione...sede dello Yi**
- **Il cuore conserva la trama dell’animazione...sede dello Shen**
- **Il polmone conserva il Qi...sede del Po**
- **Il rene conserva i Jing, i Jing sono le sedi degli ZHI”  
(Tai Shu)**
- **“I reni sono i collettori dei Jing dei 5 organi e dei 6 Fu che essi conservano”  
(S.W.1)**

## Vuoto midollo

Sintomi da deficit nutrizione di Jing e/o Xue  
che compaiono con una dieta ipocalorica

- **Caduta dei peli - capelli**
- **Vertigini**
- **Astenia**
- **Difficoltà di concentrazione**
- **Depressione**
- **Amenorrea**
- *(L'amenorrea dopo una dieta ipocalorica può essere una conseguenza del vuoto del canale interno del Dai Mai.  
T> St36, St42.)*

# Nutrizione del midollo



# Punti che nutrono il midollo

- **GV 16,**
- Mare del midollo (S.W.33)
- Tratta le ghiandole surrenali (S)
- Luogo di concentrazione della Wei Qi (NVN)
- Punto che invia i vasi - xue al cervello (NVN)
- Punto vento che aiuta ad adeguarsi al cambiamento (JY)
- **BL42**
- Punto per l'obesità (NVN)
- **BL 11 (Hui ossa), GB39 (Hui midollo) N.J.**
- **CV15.**
- **BL 53, Ki 16 (punti Huang)**
- **BL7, entra direttamente nel cervello**

# Punti in relazione con il midollo

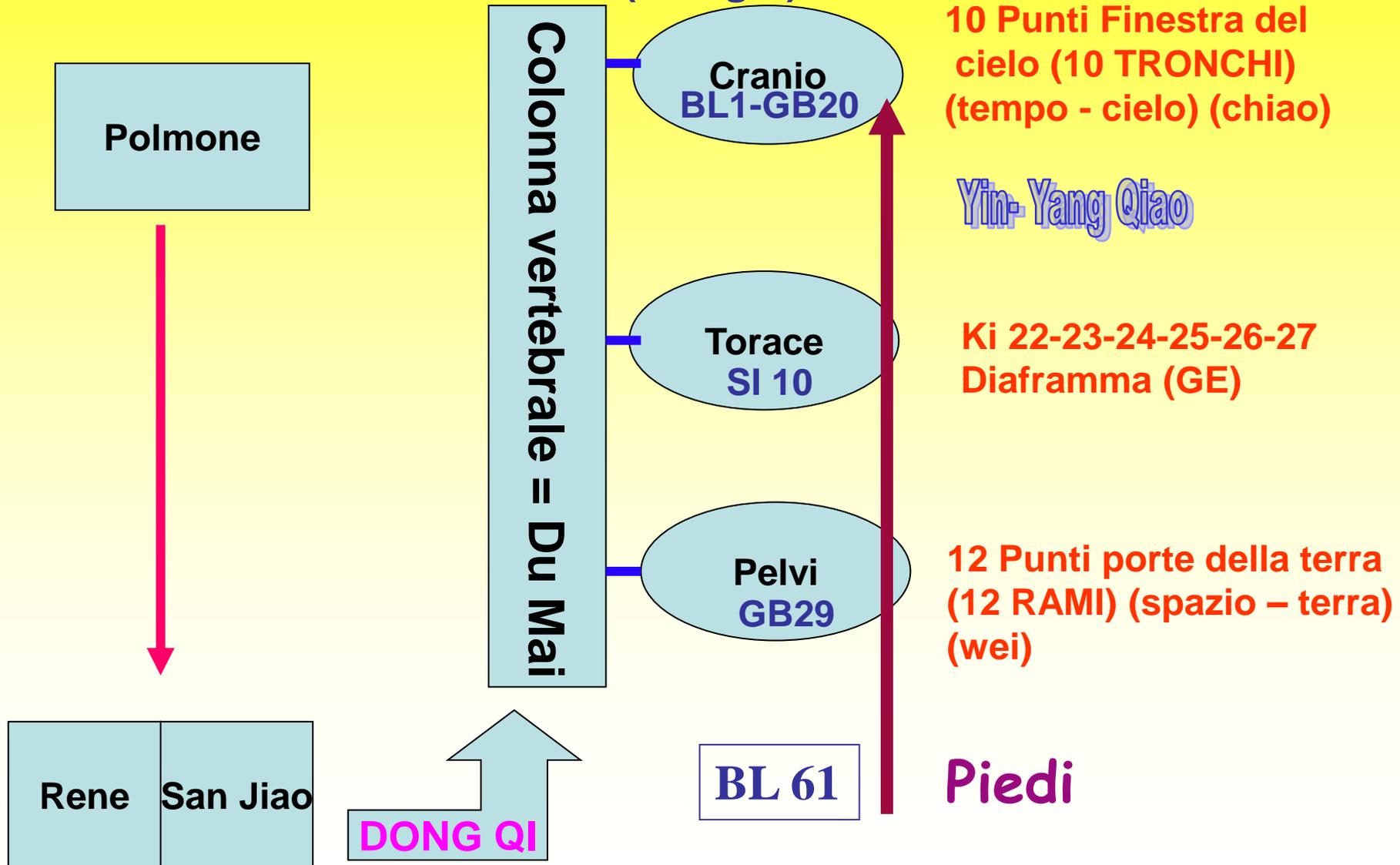
- **GB20** elimina umidità calore nel cervello
- **GB22** Umidità calore nei vasi - blocco della nutrizione del midollo attraverso il sangue
- **BL 9** in relazione con il midollo, Jing essenza seminale.

# Colonna vertebrale

- La colonna è rappresentata dal **Du Mai**
  - I **liquidi Ye torbidi** arrivano attraverso la colonna ai midolli, cervello e ossa.
  - Relazione con la **Wei Qi** che viaggia verso il cervello e vi arriva attraverso i Jing Jin, Jing Mai e i Jing Bie, Yang Wei Mai e Qiao Mai.
  - Muove il Qi dei reni verso il cervello (la spinta verso l'alto viene dal Dai Mai e da SJ) :**DONG QI**
1. Il Jing sale attraverso il Du Mai , arriva al mare del midollo per poi ridiscendere sulla branca laterale della vescica.
  2. Nel Du Mai attraverso il **SJ sale la Yuan Qi** ai punti SHU del dorso e ai punti SHU-Yuan dei meridiani principali
  3. Nel Du Mai attraverso il SJ salgono i **liquidi Ye chiari** fino ai punti SHU del dorso.
  4. Sale la wei qi che attiva lo stato di coscienza.

# Cavità delle ossa

luogo di scambio tra Xue-Qi esteriore e Jing interno alle ossa (NVNghi)



# COLLEGAENTO MUSCOLO CONNETTIVALE DELL 3 CAVITA'

LO **STERNOCLEIDOMASTOIDEO** COLLEGA IL CRANIO  
CON IL TORACE

I M. **RETTI ADDOMINALI** COLLEGANO IL PETTO  
CON LA ZONA PELVICA

IL **DIAFRAMMA** COLLEGA TORACE E PELVI  
ATTACCANDOSI SULLA ZONA LOMBARE DELLA  
COLONNA

I M. **PSOAS** COLLEGANO LA PELVI CON IL FONDO  
SCHIENA.

# FINESTRE DEL CIELO E PORTE DELLA TERRA

FINESTRE DEL CIELO - (portano l'energia in basso)

**concetto TIAN. (WEI QI) :** —→ Corpo - energia del cielo - orifizi  
diaframma

TAI YANG DELLE GAMBE: 10V  
TAI YANG DELLE BRACCIA: IT16  
SHAO YANG DELLE GAMBE: IT17  
SHAO YANG DELLE BRACCIA: TR16  
YANG MING DELLE GAMBE: ST9  
YANG MING DELLE BRACCIA: GI18

**LA PROGRESSIONE E' TAE - SHAO - YANG MING, IL MOVIMENTO  
DALL'INDIETRO VERSO I FIANCHI E DAVANTI AL CORPO,  
PORTANDO IL QI NEL PETTO.**

YANG: 16VG  
YIN: 22VC  
QI: 3P  
XUE: 1MC

# FINESTRE DEL CIELO E PORTE DELLA TERRA

PORTE DELLA TERRA - (portano l'energia in alto)

**Zona pelvica: zona piu yin.** Rispecchiano l'accoppiamento dei punti dello stesso elemento.

BL + KI = 40BL 11KI (40BL relazione con i distinti)

GB + LR = 30GB 12LR

ST + MP = 30ST 12MP

1RM 35BL 4DM 4RM 1DM 6RM

LO YIN CONVERGE A 1RM(hui yin),  
LO YANG CONVERGE AL 35BL (hui yang)

**1DM E 6RM PORTANO IL QI DELLA TERRA IN ADDOME.**

# FINESTRE DEL CIELO E PORTE DELLA TERRA

LE PORTE DELLA TERRA FANNO RISALIRE LA YANG QI,  
L'ENERGIA DEI RENI, DEL FEGATO E L'ENERGIA DELLA MILZA  
PANCREAS,

L'ENERGIA DEL CIELO SCENDE PER COMUNICARE CON LA TERRA E  
L'ENERGIA DELLA TERRA SALE PER COMUNICARE CON IL CIELO.

LE IMPOSTAZIONI CLINICHE DELLE FINESTRE DEL  
CIELO E DELLE PORTE DELLA TERRA SONO IL  
CONTROLLO DELLA COMUNICAZIONE DEL QI FRA  
PARTE SUPERIORE E PARTE INFERIORE DEL CORPO.

# DIAFRAMMA

## FUNZIONI:

SEPARAZIONE - UNIONE -  
SANGUE -  
COLLEGAMENTO CON LE CAVITA OSSEE -  
RESPIRAZIONE -

PUNTI DETERMINANTI: : 17BL - 46BL - 9DM - 15RM

P. ADDOMINALI: 22KI - 23KI - 24KI -25KI -26KI -  
27KI

# Osso (GU)

- **Le cavità delle ossa sono un tessuto che si rigenera grazie alla riproduzione del midollo.(JY)**
- **“Le ossa sono la residenza del midollo (S.W. 17)”**
- **Da Bao nutre con il sangue l’ osso**
- **Trattare le ossa: Qiao Mai**
  1. **Yin Qiao postura eretta**
  2. **Yang Qiao struttura in movimento**

# Osso (GU) deformita'

Identificare i punti di di contrattura muscolare su SCM, DIAFRAMMA peristernale e sottotoracica, retti e psoas (inguinale). Considerare m. di ST.

Rilasciare (come punti ashi) con massaggio o puntura e ago moxa.

Trattare il midollo:

cervello come organo curioso: 16 e 20DM  
con i punti hui: 11BL, 39BL, 16LI, 15 REN  
con i punti huang: 43BL, 53BL, 16KI.

Usare i m. curiosi:

YIN CHAO difficolta' strutturale nella posizione eretta.

YANG CHIAO difficolta' a mantenere la posizione eretta nel movimento.

# Vescica biliare

VISCERE CURIOSO

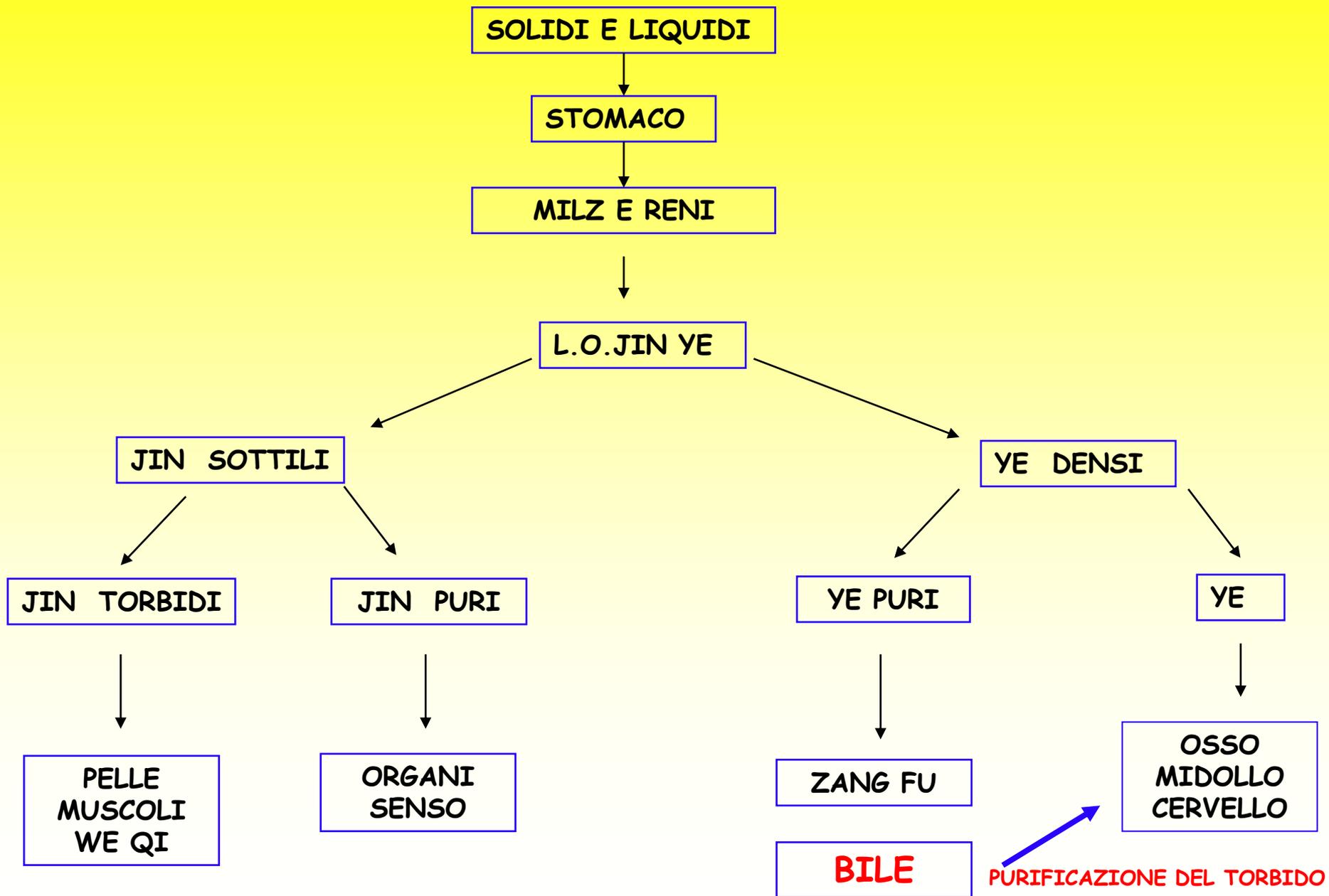
VISCERE FU

FUOCO MINISTERIALE

COLLEGAMENTO TRA VISCERI CURIOSI E ZANG FU

Conserva **la bile** Huang **Ye** (fluido giallo) che aiuta la purificazione del torbido che è nelle ossa, midolli e cervello.

# FORMAZIONE DELLA BILE - LIQUIDI JIN YE



# LIQUIDI YE

- **“Ciò che scorre ma non avanza è chiamato liquido YE” (L.S.36)**
- **“La Ying Qi si dirige verso l’interno perciò circola tra il sangue e i vasi....penetra negli organi e nei visceri, beneficia il Jing (seme) e il midollo è chiamato liquido YE” (Zhang Jie Bin)**

# Vescica biliare

Impedisce che l'umidità calore penetri:

**Nelle ossa:** sindromi BI con sindromi di tipo neuropatico o sindromi di atrofia (sclerosi).

**Nel midollo:** causando demenza o alzheimer

**Nel cervello:** causando confusione, amnesia, perdita di concentrazione, parkinson.

# Vescica biliare

Importanza del sano mantenimento degli organi curiosi (utero, ossa, colonna, midollo, cervello e sistema ormonale).

Legame tra visceri curiosi e zang fu

Relazione con il dai mai, e yang wei mai.

**13GB**: ricapitola il concetto di una situazione di umidita calore non risolta che diventa flegma.(epilessia e convulsioni disturbi dello shen)

# Vescica biliare

## Punti di collegamento dei visceri curiosi con gli zang fu

**20GB: CERVELLO.** Appartiene allo yang wei mai e lo relazione con i canali qiao, dalla periferia arriva a 1BL si portano nel cervello e riemergono a 20GB.

**29GB: OSSA.** Collegato allo yang qiao e successivamente è stato aggiunto anche allo yang wei mai.

**26GB: UTERO.** Appartiene al dai mai.

**8GB: OSSA E MIDOLLI:** solo a sx. (e' in relazione con i m. distinti e nell'auricoloterapia ha effetto sul corpo calloso).

**22GB: VASI SANGUIGNI:** rapporto tra gb e nutrimento muscoli e tendini. E' inoltre riunione dei mtm e dei m.. Distinti.

# UTERO

IN QUALITA DI V.C. RIASSUME TUTTE LE FUNZIONI UROGENITALI SIA MASCHILI CHE FEMMINILI.

FASI RIPRODUTTIVE E ORMONALI E RELATIVE A PATOLOGIE DEL TR INF.

**COME UTERO «CURIOSO» E' SEDE DEL  
CONCEPIMENTO**

SCAMBIO DI ESSENZA TRA MASCHIO E FEMMINA (JING)  
UNIONE CON IL QI COSMICO → **CONCEPIMENTO**

# UTERO

## GRAVIDANZA:

Al concepimento, il jing cattura l'aria con la mediazione del metallo per ottenere la terra. (PO)

1 trimestre: **terra** (interessamento dello st e milza, nausea gravidica)

2 trimestre: **fuoco** (programmazione del futuro curriculum vitae che si sperimenterà nella vita vissuta). (JING)

3 trimestre: **legno** (si pianifica il destino della vita in relazione allo **HUN** poi nascita. **67BL**).

## COMPORAMENTO DELL'UTERO ALLA NASCITA:

OPPOSTO AI 5 MOVIMENTI:

ACQUA → METALLO → TERRA → FUOCO → LEGNO

COMPORAMENTO DELL'UTERO DOPO LA NASCITA: SEGUE IL CICLO CREATIVO NORMALE:

LEGNO → FUOCO → TERRA → METALLO → ACQUA

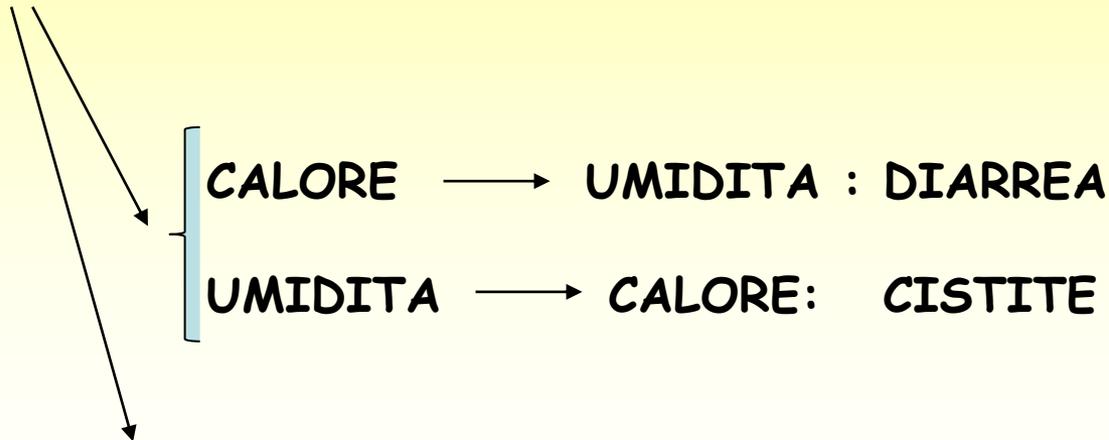
# UTERO E MERIDIANI STRAORDINARI

**REN MAI:** STASI DI YIN CON VUOTO D YIN

**CHONG MAI:** STASI DI SANGUE CON VUOTO DI SANGUE

**DU MAI:** STASI DI YIN DOVUTA A CARENZA DI QI.

**DAI MAI:** UMIDITA CALORE CON VUOTO DI YIN.



**TUTTE LE PATOLOGIE RICORRENTI**

# UTERO E DAI MAI

**DAI MAI** IN TUTTE LE FORME DA UMIDITA CALORE E CALORE UMIDITA - E PATOLOGIE CRONICHE E RICORRENTI.

RIASSUME I M. DISTINTI.

**DAI MAI E COLLATERALI:  
E PUNTI DI CONNESSIONE**

BAO MAI (asse chao yin sindrome del maialino che corre)

DA BAO (sangue, richiamo del palazzo del sangue, lassita articolari.

ZONG JIN (calore latente, herpes)

**CONNESSIONE CON I VASI SANGUIGNI**

# UTERO E PUNTI DEL DAI MAI

**13LIV:** PUNTO MO DI M. LIBERA IL CALORE UMIDITA DAL DAI MAI.

**26GB:** PUNTO DELL'UTERO.

**27GB:** E' ATTIVO SULLA MUSCOLATURA DEGLI SFINTERI. TRATTA ANCHE I MUSCOLI PARAVERTEBRALI.

**28GB:** PUNTO DI ELIMINAZIONE (WEI DAO) STRADA VERSO IL CANALE WEI, CONNESSO ANCHE CON LO YANG CHAO MAI. L'UMIDITA NON ELIMINATA SALIRA' VERSO LA PARTE ALTA DEL CORPO ATTRAVERSO LO YANG WEI MAI.

# Segni da umidità-calore

- **Si sente meglio se non mangia**
- **Pesantezza dopo i pasti**
- **Sonnolenza**
- **Astenia, bisogno della siesta**
- **Tutto peggiora con alcool**
- **Pesantezza dopo i pasti, sonnolenza e cefalea ,  
broblemi agli orifici (naso, occhi, gola)**
- **Diagnosi differenziale con Qi Ni di stomaco: il  
torbido risale lungo il meridiani di St.**

# UTERO E ZANG FU

L'UTERO E' ASSOCIATO AI 3 YIN DEL BASSO:

**FEGATO:** MOVIMENTO DEL SANGUE NELL'UTERO

**MILZA:** ORGANIZZAZIONE DEL SANGUE  
NELL'UTERO.

**RENI:** PERMETTE AL SANGUE NELL'UTERO DI  
CONCEPIRE O MESTRUAZIONI.

# VASI SANGUIGNI

Sono collegati:

ai vasi Luo -	al Da Bao -	al Dai Mai -	al Bao Mai
5 LIV	21SP	26GB	15JM 1JM

**DA BAO:** avvolge il torace fino alle dorsali a forma di rete.  
grande Luo della Milza, si relaziona con i vasi sanguigni come visceri straordinari. Porta nutrimento (sangue), alle ossa alle articolazioni e ai tendini.

**Sintomi:** dolori diffusi in tutto il corpo. Dolori orizzontali in tutto il corpo  
lassità articolare, da vuoto di wue che nutre il jing.

# VASI SANGUIGNI

## PERCORSO DEL BAO MAI:

Raggiunge il cervello tramite il luo del du mai attraverso la colonna.

15JM → 8JM → 1JM → 1DM → 4DM → 9DM → 15JM

IL 15JM drena verso il basso e si connette a 1DM, che porta in alto fino al cervello, passando per la base del collo al punto 10BL/16DM.

**BAO MAI:** connessione tra cuore e rene  
organizza la circolazione del sangue tra utero e cuore, tra le cavità del torace e la spina dorsale.

**Sintomi:** stasi di sangue in utero, sindrome del maialino che corre.

# INVECCHIAMENTO

PROCESSO NATURALE DOVUTO AL DECLINO DEL JNG

**COLONNA** : SCOLIOSI, ERNIA DISCALE, SPONDILOARTROSI

**CERVELLO**: PERDITA DI MEMORIA, DEMENZA, MALATTIE NEUROLOGICHE DA CARENZA.

**UTERO**: MENOPAUSA, ANDROPAUSA.

**VASI SANGUIGNI**: ARTEROSCLEROSI, MALATTIE CARDIACHE.

**OSSA**: ARTRITE, OSTEOPOROSI.

**MIDOLLO**: RIDUZIONE DELLE DIFESE IMMUNITARIE, CANCRO.

# L'ENIGMA DELLA SFINGE

**SI CHIEDE:**

**QUALE ANIMALE COMINCIA CON 4  
ZAMPE, POI DIVENTA BIPEDE ED INFINE  
USA 3 GAMBE?**

**L'ESSERE UMANO,....**

**CHE CAMMINA CON 4 ZAMPE QUANDO E'  
PICCOLO, SU DUE GAMBE DA ADULTO, E  
CAMMINA CON IL BASTONE DA VECCHIO.**

# INVECCHIAMENTO

- VUOTO DI JING:**
- 1) decadimento naturale
  - 2) danni precoci alla radice per eccessi sessuali.
  - 3) emersione di patologie latenti.
  - 4) alterazioni zang/fu - reni /tr
  - 5) alterazione dei M. Distinti e straordinari.
  - 6) M.TR

**STASI PROLUNGATA DI Q E SANGUE:** fattori patogeni esterni o interni.  
vita abitudinaria.

**INTOSSICAZIONE.**

# VUOTO DI JING

DECADIMENTO NATURALE:

Consolidare il jing ??  
Tonificare radice yin e yang ??  
Agire su qi e xue

DANNI PRECOCI ALLA  
RADICE PER ECCESSI  
SESSUALI.

Giovane età



Invecchiamento precoce

# VUOTO DI JING

Il jing trattiene la latenza per la sua energia densa. (con la yuan qi)

EMERSIONE DI  
PATOLOGIE LATENTI



eliminazione fattori patogeni esterni. (wei qi)

eliminazione fattori patogeni interni (ying qi)

MANIFESTAZIONE  
DI PATOLOGIE  
CRONICHE  
DEGENERATIVE

# VUOTO DI JING

ALTERAZIONI ZANG/FU  
RENI / TR

L'INVECCHIAMENTO DEL JING TIENE  
CONTO DEL RENE QUALE DEPOSITO  
DI JING E IL TR QUALE  
PRECURSORE DELLA YUAN QI CHE  
MUOVE IL JING

ALTERAZIONE DEI M.  
DISTINTI  
E STRAORDINARI.  
MERIDIANO P. DEL TR

**Yuan qi** presente nei visceri e m. curiosi.  
Movimento verso l'esterno: m. straordinari  
Movimento verso l'interno: m. distinti.

f., Patogeni int o est.



Zang fu

m. distinti

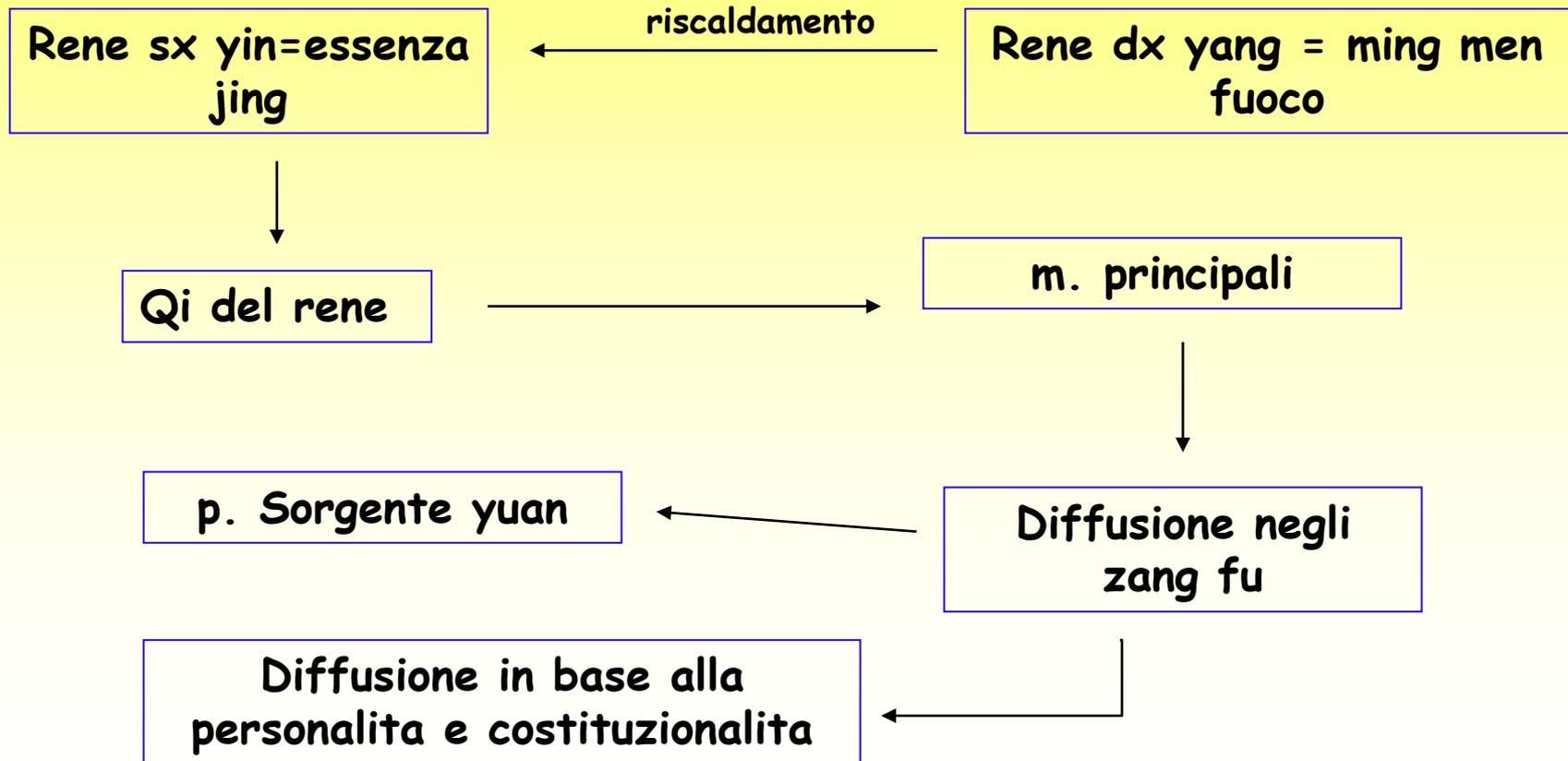
**ARTICOLAZIONI**

LE MALATTIE LATENTI NEI GIOVANI VANNO TRATTATE CON I M. CURIOSI

# VUOTO DI JING

IMPORTANZA DEL SAN JIAO  
Nel meccanismo della DONG QI

Permette la diffusione della wei qi  
(lavorare su tr significa controllare il  
movimento del qi renale preservando il jing)



# STASI PROLUNGATA DI QI E SANGUE

**Dovuta:** ad esposizione cronica di fattori patogeni interni ed esterni

modelli di vita rigidi e trattenuti che portano ad una condizione di una sclerosi psichica. Vita abitudinaria.

**Conseguenze:** Attacco del sangue: arterosclerosi, demenza, pat. Cardiache, artrite, sindromi bi da ostruzione-

**Organi interessati:** FEGATO PER LA STASI (LUO)  
MILZA PER IL SANGUE (in deficit causa emorragie)

**CONSIDERANDO CHE IL DECLINO DEL JING E' UNA CAUSA NATURALE E NON PATOLOGICA, OCCORRE RINVIGORIRE IL XUE MUOVENDOLO E PREVENIRNE LA STASI, AL FINE DI PROLUNGARE IL DECLINO DEL JING.**

# STASI PROLUNGATA DI QI E SANGUE

OCCORRE RINVIGORIRE IL XUE MUOVENDOLO E  
PREVENIRNE LA STASI,

USO DEI MERIDIANI LUO:

1) 7LU - 37GB

2) 15JM - 1DM - 21SP-XU LI

# STASI PROLUNGATA DI QI E SANGUE

OCCORRE RINVIGORIRE IL XUE MUOVENDOLO E  
PREVENIRNE LA STASI,

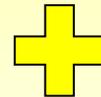
USO DEI M. PRINCIPALI:

1

TECNICA SHENG MAI  
(rinvigorire il polso)

Nascita del polmone: 12JM

14LIV



7LU

25ST

13JM

DIAFRAMMA

2

CAP. 33 LING SHU »CHONG», madre  
dei 12 meridiani  
Punti di trasporto del sangue:

11KI

37ST

39ST

M PRINCIPALE  
DEL POLMONE

+ ORGANO PIU FORTE CON I SUOI PUNTI SHU

## **ES: ABITUDINARIETA' E ROUTINARIETA' = STASI DI QI E XUE**

*« Cosa succede ad un medico giovane e promettente che si impegna molto nella professione, con tante vite da salvare e tanti pazienti malati che lo aspettano. La motivazione e la dedizione sono alte, lavora piu' di quanto dovrebbe e mentalmente è sempre pronto ed efficiente. Il Du mai e lo yang sono sempre attivi. Il medico pensa sempre al prossimo paziente e non vive piu' il presente.*

*La sua postura diviene iperestesa, perché attiva costantemente il 4 e il 14 Du mai. Per fare qualcosa, per raggiungere uno scopo è necessario che questi punti siano attivi; il semplice movimento di alzarsi da una sedia richiede l'articolazione di Du4 e Du14, e, tenendo la testa china e spingendo l'ombelico verso la zona lombare, sarà impossibile alzarsi; estendendo il capo e il dorso, alzarsi diviene facile.*

*Tutta la dedizione, tutti gli appuntamenti del medico, in maniera inconscia, sono proiettati in queste zone. Alla fine della giornata, dopo aver visto tutti questi pazienti, avrà grande contrazione nel collo e debolezza nella zona lombare. A volte in modo inconsapevole pone le mani a sostegno della schiena, e pensa... «che giornata lunga...». Il giorno dopo ricomincia da capo sempre nello stesso modo.*

*Al medico accade qualcosa che gli richiede di fermarsi. Le ginocchia si piegano, il torace si incava, ma il bacino va in avanti, ma (vuole ancora fare) e si crea una lordosi. E' la postura delle persone anziane. Quel che ci dice questo esempio è che la persona vuole fare ma non puo'.*

*Ad un certo punto al medico si chiede di dimettersi, per eta' o perché non ci sono piu posti in ospedale. Reagisce aprendo uno studio privato, ma cosi' non riesce a vedere tutte le persone di prima e a lavorare come quando aveva 30 anni. Ricordando come lavorava il corpo inconsapevolmente si raddrizza, e arriva il primo attacco cardiaco. Il pensiero è:» il mio corpo mi sta tradendo», ma in realtà è lui che ha fatto questo a se stesso.*

*Non è detto che si debba cambiare la propria vita, ma bisogna diventare consapevoli del modo in cui si vive, perché certo non si puo' cambiare niente di cui non si abbia consapevolezza.*

# INTOSSICAZIONE

**CAUSE:** INTOSSICAZIONE DA FARMACI ESTERNI, INQUINAMENTO AMBIENTALE, RADIAZIONI, ANCHE SOLARI, VACCINAZIONI

**ORGANI COINVOLTI:** **MILZA:** COMPROMISSIONE DELLA CAPACITA' DI TRASFORMARE

**POLMONE:** INCAPACITA' AD ELIMINARE IL FLEGMA E UMIDITA'

**RENE:** PER MANCATO APPORTO ENERGETICO DELLA MILZA INDEBOLITA

**TERAPIA:** PUNTI LUO E TORRENTE DI MILZA, POLMONE E RENE.

MERIDIANI DISTINTI.

LATENZA CON IL DAI MAI

**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**

