



*XXIV S.I.A.V. International Congress*  
*The "Three treasures" in the geriatric animal*  
*Rome, Italy 12-14 October 2023*



UTILIZZO E PROPRIETÀ DEGLI OLI ESSENZIALI  
NELL'ANIMALE ANZIANO



Chiara Cassis, DVM  
Italy



# L'aromaterapia

- L'aromaterapia non si rivolge più solo alle persone ma anche alla Medicina Veterinaria. L'utilizzo su cani e cavalli iniziò già nel 1912, quando il padre della moderna aromaterapia, Renè-Maurice Gattefossè, ustionatosi in laboratorio utilizzò sulle mani olio di Lavanda per lenire e utilizzò cani e cavalli per fare dei test sulle prime ricerche sugli utilizzi degli oli essenziali.
- Definì l'aromaterapia "una terapia o una cura che fa uso di aromi, composti aromatici e profumi", precisando che le più efficaci proprietà curative si riscontrano nelle piante.
- Negli animali gli oli essenziali espletano funzioni sia a livello fisico sia emozionale. È bene ricordare che gli animali hanno un olfatto diverso da quello umano. La cavità nasale del cane, ad esempio, è molto più grande di quella umana e il loro olfatto è 50-100 volte più sviluppato del nostro: mentre noi abbiamo 40-50 milioni di recettori olfattivi, i cani ne contano in media 200 milioni.

# La funzione degli Oli Essenziali

- Gli oli essenziali sono miscele aromatiche di sostanze organiche diverse. Le piante producono una varietà straordinaria di sostanze chimiche, tra cui gli oli essenziali
- Gli oli essenziali hanno effetti molteplici, lo stesso olio che agisce sulle infezioni delle vie respiratorie, può avere anche effetto antinfiammatorio e mucolitico.
- Gli oli essenziali non alterano le secrezioni enteriche né la flora microbica intestinale, anzi vengono utilizzati come pro ed eubiotici.



► In Medicina Veterinaria gli utilizzi trovano maggior spazio nelle allergie, fenomeni di ansia e stress, situazioni di calcoli e cistiti, diabete, episodi di diarrea e vomito, disturbi cognitivi, infiammazioni, mastite e problematiche ad occhi e orecchie. Possono poi fungere da supporto alla terapia allopatrica in caso di patologie renali, epatiche, oncologiche e cardiache. Inoltre trovano largo impiego come antiparassitari



# Metodo di estrazione degli Oli Essenziali

- Distillazione in corrente di vapore
- Estrazione con solvente
- Spremitura
- Enfleurage
- Estrazione con anidride carbonica
- Estrazioni di florasol

# Metodo di assunzione in Medicina Veterinaria

- Inalazione
- Assorbimento sublinguale
- Assorbimento topico
- Somministrazione orale
- Diffusione



# Interazioni

- ➔ È bene ricordare che gli oli essenziali possono avere delle interazioni con altri farmaci soprattutto nella somministrazione per via orale.
- ◆ Animali con crisi epilettiche devono evitare l'utilizzo di oli essenziali che potrebbero scatenare le convulsioni come *Rosmarino*, *Salvia* ed *Eucalipto*.
- ◆ In animali con disturbi emorragici evitare l'utilizzo di oli come l'*Origano*.
- ◆ Negli animali in gravidanza si devono evitare *Menta*, *Origano* e *Cipresso*.

# Sono da usare con cautela:

- Basilico
- Cassia
- Cannella
- Salvia
- Citronella
- Rosmarino
- Timo
- Vetiver
- Wintergreen
- Abete bianco



# Gli Oli Essenziali in MTC


- Per quanto riguarda gli Oli Essenziali si parla di rinfrescanti o riscaldanti, non ce ne sono di freddi, riscaldanti, fortemente riscaldanti e neutri, come per le erbe. Oli realmente freddi non ce ne sono altrimenti non sarebbe possibile percepire l'aroma che è la loro caratteristica essenziale. L'aroma indica infatti qualità Yang, riscaldante, di movimento verso l'esterno.
- Il luogo e la modalità di crescita della pianta possono influenzarne le caratteristiche. Gli agrumi del Sud Italia sono molto più riscaldanti di quelli cresciuti nel Nord Italia. A volte la caratteristica dell'ambiente può influenzare le caratteristiche dell'Olio. L'eucalipto serve per trattare l'umidità come catarri e ristagni di umido, proprio perché cresce in zone umide.

# Sapore

- Gli Oli Essenziali classificati come riscaldanti tendono a muovere, a favorire la circolazione del sangue a portare verso l'alto. Gli Oli Essenziali rinfrescanti fanno scendere il Qi e stimolano l'urinazione e la peristalsi, e hanno un'azione calmante.
- In generale gli aromi secondo la MTC seguono questo schema:
  - ◆ **Legno** - aromi erbacei e di legno (*Maggiorana, Salvia*)
  - ◆ **Fuoco** - aromi floreali (*Rosa, Lavanda, Gelsomino*)
  - ◆ **Terra** - aromi dolci e fruttati (*Agrumi*)
  - ◆ **Metallo** - aromi molto acuti e pungenti (*Cipresso*)
  - ◆ **Acqua** - aromi muschiati e selvatici (*Valeriana, Patchouli*)

# Nota


- Gli Oli Essenziali si classificano poi in base alle *note*. Le note sono alta, media e bassa e si classificano in base alla durata dell'olio nell'ambiente o sulla cute.
- ◆ Le *note alte* sono rappresentate da Oli che evaporano molto in fretta, la loro azione è tendenzialmente legata alla *Wei Qi*, l'energia difensiva che tende appunto a portarsi verso la superficie del corpo per difendere l'organismo dalle azioni climatiche, rinforza il sistema immunitario e in quanto energia di comunicazione mette in comunicazione con la realtà esterna sia a livello fisico sia emotivo. Tra questi Oli troviamo l'*Eucalipto*, gli *Agrumi* (che già dalla buccia da cui vengono prelevati espletano questa funzione della *Wei Qi*), la *Valeriana*.

- 
- ◆ Le *note medie* durano in media 6 ore e sono associate alla *Ying Qi*, al sangue, alla capacità di ricavare un senso di nutrimento dalle esperienze della vita attraverso la relazione con il mondo. Hanno funzione sull'attività metabolica, alla circolazione del sangue, alla digestione (*Origano, Salvia, Timo*).
  - ◆ Le *note base* hanno un tempo di evaporazione in media di due giorni, sono delle tre quelle che lavorano di più sullo *Yin*. La loro affinità è con la *Yuan Qi*, l'energia costituzionale profonda, il *Jing*. Permettono allo *Shen* di ancorarsi all'anima.

Dal punto di vista comportamentale, le note alte aiutano a mettere in relazione con il mondo circostante, le note medie stimolano il cambiamento favorendo le capacità di relazione, le base promuovono il cambiamento della personalità. Le note base sono Oli legati al mistero della vita, che trovano spazio nei culti religiosi come ad esempio l'*Incenso*.

# Parte della pianta

- Infine gli Oli a seconda della parte della pianta da cui vengono estratti possono trovare impiego nella MTC per affinità con ciò che si vuole trattare.
- ◆ I *fiori e i frutti* agiscono sulla parte più esterna del corpo e quella superiore.
- ◆ *Scorze e bucce* sono legate alla Terra per affinità di colore, sono quindi legati alla digestione e dal punto di vista psichico fanno sentire più leggeri e positivi.
- ◆ *Foglie e rametti* vanno a lavorare sul sangue, essendo le parti della pianta più ricche in clorofilla. Sono indicati anche in caso di umidità.
- ◆ Le *cortecce* hanno componente protettiva e di contenimento. Sono Oli che servono molto a lavorare sulla Milza, perché sono legati a stati in cui c'è perdita di forma.

- 
- ◆ Le *radici* aiutano ad abbassare l'energia, come in casi di ipertensione o forti mal di testa, agitazione, irrequietezza, insonnia, sono tendenzialmente note base ad eccezione della *Valeriana* che è una nota alta.
  - ◆ Le *resine* esattamente per la stessa funzione che svolgono sulla pianta (vengono secrete dalla pianta per proteggerla dalle aggressioni esterne e per chiudere tagli sulla corteccia), servono per trattare ferite particolarmente difficili a rimarginare, lo stesso dal punto di vista psichico per traumi che non riescono ad essere superati.
  - ◆ I *semi* sono strettamente correlati al *Jing*. Sono associati alla sfera riproduttiva.
  - ◆ Gli oli essenziali in generale hanno molta affinità sul Qi, Fluidi e Sangue. Le note alte lavorano di più sul Qi, le medie sui *Fluidi* e le base sul *Sangue*.

# Quali Oli Essenziali

## **Agrumi**

Note alte. Hanno affinità con elemento Fuoco e Legno perché trattano le condizioni di eccesso. Hanno però affinità anche con la Terra perché è legato alle funzioni digestive.

L'associazione con pelle e Polmoni è dettata dal fatto che questi Oli Essenziali vengono ricavati dalla spremitura della scorza. La pelle e i Polmoni permettono di difendere dal mondo esterno e allo stesso tempo entrarne a contatto, esattamente come esplica la funzione degli Oli Essenziali di agrumi.

A livello psichico permettono di accettare la flessibilità della vita cercando di non farsi travolgere dalle emozioni.

Essendo gli agrumi astringenti funzionano molto bene sulla perdita di liquidi (diarrea). Limone, Arancio, Bergamotto

## **Conifere**

Note medie. Affinità con Reni e Polmoni. In particolare utilizzati con l'intento di abbassare il Qi di Polmone ai Reni. Tonificano secondo la modalità di crescita delle conifere, vivono infatti in climi rigidi sfidando il gelo – per questo motivo in caso di debolezza e difficoltà sono molto utili.

Grazie alle chiome fitte e alla loro robustezza proteggono dal vento che nel caso di un organismo può tradursi in vento esterno, creando protezione, vento interno che corrisponde a turbe neurologiche come l'epilessia o vento interno a livello psicologico per cui non si riesce a rimanere centrati. Essendo note medie e quindi lavorando sull'Ying Qi, lavorano su condizioni croniche. Legno di Cedro, Cipresso



## ***Eucalipti***

Sono note alte, che trattano però patologie anche croniche. Servono per espettorare sia a livello di polmoni sia di Reni. Quando oltre all'azione espettorante, serve anche rinforzare l'interno si associano alle conifere.



## Spezie

Le spezie hanno la caratteristica di avere affinità con il movimento Terra e quindi con gli organi Milza e Stomaco.



## **Fiori**

Sono note base o medie. Trattano principalmente aspetti emozionali, esattamente come il fiore è fondamentale per poter rinascere accettare la morte (Neroli, Lavanda, Ylang Ylang, Geranio)



## **Resine**

Sono note base, lavorano su aspetti profondi a livello psichico. A livello fisico lavorano su ferite che hanno difficoltà a rimarginarsi.

Dal punto di vista della MTC hanno forte affinità sull'aspetto psichico del Polmone inteso come senso di colpa, che se permane dà calore che viene poi diffuso allo Stomaco con difficoltà a digerire. Per questa motivazione le resine vengono utilizzate nei culti religiosi per purificazione o iniziazione.

# Quali oli essenziali nell'animale anziano

## ➔ PROBLEMI ARTICOLARI

In questo caso gli oli possono ridurre il dolore, l'infiammazione e la rigidità. Possono essere utilizzati olio di lavanda e camomilla (1-2 gocce ciascuno diluite in olio puro di cocco inodore) per una tecnica di massaggio Tuina, stretching o massaggio fisioterapico.

In agopuntura 1-2 gocce di lavanda e camomilla possono essere utilizzate in digitopressione su punti specifici come ad esempio BL60, SI3 o BL23 o altri punti a seconda del comparto osseo coinvolto.

Si consiglia sempre la diluizione per uso topico (ad esempio in olio di cocco inodore), a maggior ragione nel gatto, specie in cui la tossicità per gli oli essenziali è più elevata. È inoltre utile prima di applicare l'olio verificare che l'animale non manifesti segni di disagio, facendolo annusare preventivamente.

## ➤ **DISTURBI COGNITIVI**

Negli animali anziani si può sviluppare una demenza senile che si manifesta con stato confusionale, alterazioni sonno-veglia, deambulazione senza meta in casa.

In questi casi si potrebbe diffondere nell'ambiente una miscela rilassante composta da 5 gocce di olio di lavanda e 3 gocce di olio di camomilla in 100 ml di acqua, tre volte al giorno. La diffusione deve avvenire tramite diffusori ad ultrasuoni, in una stanza o nel Kennel, verificando precedentemente che l'animale non abbia manifestato disagio all'olfattazione dell'olio proponendo la boccetta aperta.

La prima volta la diffusione dovrebbe durare circa 10 minuti, per verificare il comportamento dell'animale.

Si possono in alternativa, diffondere arancia e lavanda per favorire il sonno.

In agopuntura topicamente con 1-2 gocce di arancia e lavanda in digitopressione su PC6 e GV20.

Durante il giorno si possono applicare 1-2 gocce di olio di Incenso (utile per disturbi neurologici) su GV20.

# Quali oli essenziali nell'animale anziano

- Basilico → stimolante del SNC, aumenta l'attenzione, dolori articolari ed edemi
- Finocchio dolce → utile in caso di coliche gassose, aumenta la digestione
- Incenso → riequilibrante del SNC, proprietà analgesiche e antinfiammatorie, cicatrizzante (origano)
- Lavanda → rilassante, disfunzioni cognitive, dolori e spasmi, cicatrizzante (origano)
- Agrumi → riequilibrio dell'umore
- Ylang Ylang → gestione del dolore neuropatico
- Patchouli → dolori reumatici

# Conclusioni

Nella mia pratica clinica ho trovato molto utile utilizzare gli Oli secondo le loro caratteristiche, sfruttando quindi quelle che sono le peculiarità a seconda della necessità del piano di intervento (in particolare sfruttando l'affinità per l'elemento, le note e la derivazione della pianta). Nel cane anziano gli OE possono essere un valido aiuto in alternativa all'utilizzo dei farmaci laddove possibile, con effetto sinergico sia sui punti di agopuntura, sia nell'utilizzo in tecniche manuali, sia in diffusione nell'ambiente.



# Bibliografia

- Autori vari, “Modern Essentials Manuale”, 11a edizione casa editrice Aromatools
- Paolo Bruno, Costanza Giunti, Dario Sotto Corona “Gli oli essenziali in agopuntura – basi teoriche ed esperienza terapeutica”, Ed. Tecniche Nuove, 2013
- Kristen Leigh Bell “Aromaterapia olistica per gli animali – guida completa all’impiego di oli essenziali e idrolati con cani, gatti, cavalli e altri animali”, Ed. Enea Edizioni - Macro Edizioni, 2020
- Franco Bottalo, “Alchimia degli oli essenziali nella tradizione del maestro Jeffrey Chong Yuen”



Grazie per  
l'attenzione