



Top 10 degli oli essenziali

Dott.ssa Francesca Parisi
DVM, Esperta in Agopuntura
Docente SIAV
Specialista in Patologia e clinica



PRANARÔM
LA SCIENZA DEGLI OLI ESSENZIALI



ANIMOLISTICA
AGOPUNTURA VETERINARIA

-
1. Limone
 2. Arancio dolce
 3. Origano
 4. Menta piperita
 5. Patchouli

6. Lavanda
7. Geranio
8. Ylang-ylang
9. Eucalipto
citridora
10. Incenso



LIMONE

CITRUS LIMON

Molecole aromatiche:

limonene

organi estratti: la scorza

DESCRIZIONE: originario dell'Asia. Essendo una nota alta la sua azione è rapida. Ha affinità con GB e LIV di cui tratta le condizioni di eccesso (mal di testa, congiuntiviti), e con l'elemento Terra. E' l'essenza solare per eccellenza, aumenta la forza vitale e la tonicità. Potenzia l'attenzione, la memoria, il pensiero razionale.

INDICAZIONI: Antibatterico, Antisettico, Antivirale, Tónico, Digestivo, Carminativo, Stimolante dell'appetito, Depurativo, astringente
Controindicazioni: fotosensibilizzante

CARATTERISTICHE MTC: Nota: alta

Natura: rinfrescante, seccante

Sapore: speziato

Affinità: LIV/GB/ST

INDICAZIONI MTC:

- Muove il sangue (arteriosclerosi, vene varicose)
 - Purifica il fuoco di fegato e di stomaco (reflusso acido, bruciori, calcoli biliari, occhi rossi, crampi)
 - Trasforma l'umidità e tratta le sindromi Bi da ostruzione
 - Astringente - diarrea
- 



ARANCIO DOLCE *CITRUS SINENSIS*

Molecole aromatiche: limonene
Organi estratti: scorza

DESCRIZIONE: coltivato nel Mediterraneo e nelle regioni tropicali, il frutto del *Citrus sinensis* è chiamato “dolce” per distinguerlo da quello “amaro” (*Citrus aurantium*). Proviene dalla Cina, i portoghesi lo importarono in Europa verso l’anno 1400 e, da quel momento, la sua coltivazione si è diffusa notevolmente in diversi paesi. L’arancio dolce, un piccolo albero della famiglia delle Rutaceae, è un antico ibrido che deriva forse dall’incrocio tra le varietà *citrus maxima* e *Citrus reticulata*. Grazie alla sua affinità con **il cuore** favorisce la calma e il rilassamento, tratta le palpitazioni e la pressione alta. E’ inoltre affine allo **stomaco** e la sua natura rinfrescante tratta i problemi di Fuoco di stomaco.

INDICAZIONI: Calmante, Sedativo, Antisettico, Stomachico, Carminativo, Tonic digestivo

CARATTERISTICHE MTC: Nota: alta
Natura: rinfrescante
Sapore: dolce e speziato
Affinità: ST/HT/LU

INDICAZIONI MTC:

- Purifica il Fuoco di Stomaco e abbassa il Qi di Stomaco stimolando la digestione (gastrite, reflusso, nausea)
- Calma il Cuore
- Purifica il Fuoco di Cuore
- Favorisce la circolazione sanguigna
- Elimina il Vento Calore (fattori patogeni esterni, febbre, influenza, tosse)



Agrumi

Limone: è acido, astringente, aiuta a trovare una direzione, a restringere le possibilità per concretizzarle in qualcosa.

Pompelmo: tratta il flegma che a livello fisico sono i muchi, catarri e gli edemi, ma a livello psichico rappresentano le ossessioni, i rimpianti.

Arancio dolce e mandarino: rappresentano la capacità di aprire il cuore e sperimentare la felicità.

Arancio amaro e petit grain: essendo amaro porta dentro e verso il basso e aiuta a eliminare. Aiutano ad andare avanti e lasciarsi alle spalle il passato. Sindromi post-traumatiche.

Bergamotto: aiuta a rendersi conto che anche il conflitto fa parte della vita ed accettarlo. Aiuta negli stati depressivi e di negatività.





MENTA PIPERITA

MENTHA PIPERITA

Molecole aromatiche: mentolo, mentone

Parte distillata: infiorescenze

DESCRIZIONE: Ibrido proveniente dalla Mentha acquatica e mentha spicata questa pianta di 80 cm è perenne. Agisce rapidamente in quanto nota alta, rianima e dà vigore e al tempo stesso calma essendo rinfrescante. Indicata anche in casi di shock.

INDICAZIONI: Analgesico, Anestetico, Antipruriginoso, Antiinfiammatorio urinario e intestinale, Antibatterico, Antivirale, Colagogo e coleretico, Tónico e stimolante generale, Digestivo.

CARATTERISTICHE MTC: Nota: alta

Natura: rinfrescante

Sapore: speziato

Affinità: LIV/LU

INDICAZIONI MTC:

- Purifica il vento calore (febbre, tosse secca, mal di testa)
- Regola il qi di LIV (epatiti, spasmi)
- Agisce sugli organi di senso (memoria, concentrazione)
- Stimola la wei qi



ORIGANO

ORIGANUM COMPACTUM

MOLECOLE AROMATICHE: CARVACROLO,
TIMOLO

Parte distillata: sommità fiorita

DESCRIZIONE: Originario dell'Africa del Nord, ama il suolo povero di un pendio montagnoso ed assolato. Le sue foglie verde scuro dal gusto piccante sono ovali ed appuntite, e i suoi fiori sono raggruppati in infiorescenze compatte, profumate di color rosa porpora. E' un potente antimicrobico, va usato con cautela perché lesivo sulle mucose e sulla cute se usato puro.

INDICAZIONI: Antibatterico ad ampio spettro, Antivirale, Antimicotico, Stimola il sistema immunitario, Tónico generale, Stimolante fisico, mentale, sessuale

CARATTERISTICHE MTC: Nota: base

Natura: riscaldante

Sapore: speziato

Affinità: ST/SP/LIV/GB

INDICAZIONI MTC:

- Stimola la wei qi
- Purifica il calore-umidità-vento
- Sostiene la SP nella digestione e nell'eliminazione dell'umidità in eccesso
- Fa circolare il Qi



LAVANDA

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA SSP ANGUSTIFOLIA

Molecole aromatiche: linalolo, acetato di linalile

Parte distillata: la sommità fiorita

DESCRIZIONE: La lavanda officinale o vera, è una delle gemme dell'aromaterapia. La perfetta innocuità, l'eccellente tollerabilità, Accompagnati dalla sua efficacia, hanno certamente contribuito ad annoverarla al primo posto nell'utilizzo degli OE. Date le sue innumerevoli funzioni ha un utilizzo a largo spettro. Ha affinità con il **fegato**, favorisce quindi il **libero fluire del Qi**, evitando ristagni e tensioni. In quanto **fiore** ha importante azione sugli aspetti Emozionali. In quanto **rinfrescante** tratta le infiammazioni in generale.

INDICAZIONI: Potente antispasmodico, Calmante, sedativo, Antidepressivo, Potente cicatrizzante, rigenerante cutaneo, Notevole antalgico, Ipotensivo, Antibatterico e antisettico

CARATTERISTICHE MTC: Nota: media/alta
Natura: rinfrescante
Sapore: dolce e speziato
Affinità: LU/LIV/PC

INDICAZIONI MTC:

- Libera da Vento Calore (febbre, sinusiti)
- Favorisce il flusso del Qi di Fegato (spasmi, dismenorrea, ipertensione)
- Calma lo Shen (collera, insonnia)
- Diffonde il Qi di Polmone (respiro affannoso, costrizione)



YLANG-YLANG

CANANGA ODORATA

Molecole aromatiche: germacene d, acetato di benzile, farnesene

Parte distillata: fiore

DESCRIZIONE: Originario dell'Asia, il nome Ylang-ylang significa "fiore dei fiori". Esercita un effetto spiccato sul sistema nervoso centrale: distende, rilassa equilibra, è afrodisiaco e leggermente euforizzante. Mostra affinità con il sistema cardiocircolatorio, è quindi utile per trattare le disfunzioni cardiache da stress: palpitazioni, tachicardie, extrasistole. Diminuisce la pressione arteriosa. Ottimo abbinato al neroli e all'arancio. Affine anche al fegato, cura la rabbia, gli scatti d'ira e la frustrazione.

INDICAZIONI: Antidepressivo, Sedativo, Rilassante nervoso, Ipotensivo, Antiaritmico, Tónico sessuale, Afrodisiaco, Antispasmodico, Tónico dei capelli e della cute

CARATTERISTICHE MTC: Nota: base/media

Natura: rinfrescante

Sapore: dolce

Affinità: HT/LIV/KD

INDICAZIONI MTC:

- Nutre lo Yin e lo porta in alto bilanciando lo Yang
- Purifica il calore nel sangue (ipertensione, tachicardia..)
- Calma lo shen (ansia, agitazione)
- Stimola lo Yin dei reni (impotenza, inadeguatezza)
- Tratta il fuoco di fegato (rabbia, frustrazione che sfociano in tensioni muscolari)





GERANIO

Pelargonium x asperum

Molecole aromatiche: citronellolo, geraniolo

Parte distillata: la foglia e le cime dei fiori

DESCRIZIONE: Tra le 500 specie di geranio, solo alcune di esse sono utilizzate in aromaterapia. E' uno degli o.e. che aiutano il riequilibrio ormonale insieme a salvia, salvia sclarea e finocchio. Armonizza reni e cuore. Nutre lo Yin, è quindi astringente, utile per patologie del basso ventre (TH inferiore) come enuresi, leucorrea, spermatorrea. Utile anche per sanguinamenti uterini applicato localmente sul basso ventre.

INDICAZIONI: Antibatterico, Fungicida, Emostatico, Antalgico, Antinfiammatorio, Astringente

CARATTERISTICHE MTC: Nota: media/alta

Natura: neutra

Sapore: dolce

Affinità: LIV/KD

INDICAZIONI MTC:

- Nutre il Rene Yin (impotenza, infertilità, pat articolari)
 - Stabilisce la comunicazione Cuore/Reni e calma lo Shen
 - Regola il Qi di Fegato (epatiti, spasmi)
 - Abbassa il Qi di Stomaco (digestione, gonfiore addominale)
 - Astringente per il Riscaldatore Inferiore (diarrea, emorroidi, sanguinamento uterino)
- 





PATCHOULI

PAGOSTEMON CABLIN

MOLECOLE AROMATICHE: PATCHOULOLO,

PATCHOULELE, A-BULNESENE

Parte distillata: foglia

DESCRIZIONE: Originario dell'Indonesia, molto usato nella cosmesi. La sua caratteristica, unica tra gli oli essenziali, è di essere estratto dalle foglie fermentate. La fermentazione è in sé un processo di trasformazione che simbolicamente, portando avanti gli aspetti di decadimento e putrefazione, libera l'essenza, lo Spirito, e quindi la nostra capacità di rinnovare in profondità l'impostazione di base della vita per poter evolvere.

INDICAZIONI: Decongestionante venoso, linfatico, prostatico, Antiinfiammatorio, Cicatrizzante, Stomachico, Attenua il senso di fame

CARATTERISTICHE MTC: Nota: base

Natura: riscaldante e astringente

Sapore: speziato

Affinità: LU/SP/ST

INDICAZIONI MTC:

- Stimola la circolazione del Sangue
 - Tonifica SP e ST
 - Attiva la connessione con la nostra origine, capacità di evolversi - collegato al Chong Mai
 - Elimina i fattori patogeni esterni rinforzando i Polmoni
 - Libera emozioni bloccate
- 



EUCALIPTO

EUCALYPTUS CITRIODORA CT CITRONNELLALE

Molecole aromatiche: citronellale, citronellolo, isopulegolo

Parte distillata: la foglia

DESCRIZIONE: Foglie lanceolate, fiori bianchi dai numerosi stami, frutto emisferico e legnoso, l'Eucalipto citriodora del Madagascar o del Vietnam fornisce un olio essenziale superiore per alleviare rapidamente un focolaio infiammatorio importante. Affine a Polmoni e rene, è una nota alta ma tratta anche patologie croniche, soprattutto dei polmoni.

INDICAZIONI: Antispasmodico, Antinfiammatorio, Antalgico, lenitivo cutaneo, Fungicida, Ipotensivo, Repellente per gli insetti

CARATTERISTICHE MTC: Nota: alta

Natura: rinfrescante (cit, rad) risc. (glob.)

Sapore: speziato

Affinità: LU/KD

INDICAZIONI MTC:

- Libera l'esterno
- Libera il petto per emozioni trattenute
- Dissolve il flemma calore



INCENSO

BOSWELLIA CARTERI

Molecole aromatiche: limonene, alfa mircene,
beta cariofillene

Parte distillata: oleoresina

DESCRIZIONE: La provenienza migliore di questo olio essenziale secondo la storia è lo Yemen, il paese della Regina di Saba. Usato come fumigazione in moltissime cerimonie rituali, in aromaterapia si utilizza per le sue proprietà cicatrizzanti, antimicotiche e per favorire gli stati meditativi.

INDICAZIONI: Antimicotico, Cicatrizzante, Antibatterico, Elevazione spirituale, Antidepressivo

CARATTERISTICHE MTC: Nota: base

Natura: leggerm rinfrescante e seccante

Sapore: dolce

Affinità: LU/HT/KD

INDICAZIONI MTC:

- Apre il diaframma e calma lo Shen (ansia, asma)
- Muove il sangue (ischemie, vene varicose)
- Purifica il calore nei Polmoni (gola secca, tosse, infiammazioni)
- Tratta ferite croniche che non si rimarginano
- Tratta il calore a livello urogenitale (cistiti, prostatiti)



