



# PRANARŌM

LA SCIENZA DEGLI OLI ESSENZIALI

## Miscele di OE nella pratica clinica



Dott.ssa Chiara Cassis

DVM, esperta in Agopuntura Veterinaria

# *Sfera emozionale e comportamentale*



## ***Stress:***

- Lavanda
- Incenso

Nel diffusore, qualche goccia sprayzzata nel trasportino, cuccia o copertina

*Massaggio* su zona cervicale, dietro le orecchie, al centro della testa

- Oli note base come cedro o cipresso per cani molto introversi con problematiche emozionali più profonde, agrumi per serenità, Ylang Ylang se sfociano in aggressività, Patchouli per superare emozioni bloccate

Molto utili da diffondere in ambulatorio. Utilizzare idrolato di lavanda anche sulle nostre mani prima di iniziare una visita.



## AZIONE A LUNGO TERMINE

### IDEALE NELLE TERAPIE CONTINUATIVE PER PROBLEMATICHE PROFONDE

- Ansia da separazione
- Comportamenti compulsivi
- Turbe della senilità
- Inserimento di un cucciolo o di nuovi soggetti in famiglia
- Viaggi
- Irritabilità



Gocce: una goccia per kg di peso due volte al giorno.  
Massimo 25 gocce 2 volte al giorno.

## AZIONE RAPIDA

### INTERRELAZIONE TRA SOGGETTI

- Addestramento
- Aree cani
- Passeggiata

### DEGENZA

- Risveglio più sereno
- Convivenza tra soggetti estranei

### VISITA

- Facilita il primo contatto e la manipolazione
- Aiuta a controllare ansia e aggressività



Spray: agitare e vaporizzare sul soggetto o nell'ambiente più volte al giorno.

# *Cane anziano*



- Arancia e lavanda per favorire il sonno nel diffusore, topicamente con *massaggio* rilassante, sonno Ylang Ylang
- Durante il giorno incenso (disturbi cognitivi) topicamente con *massaggio* rilassante e stretching
- Non utilizzare la menta (stimola il sistema nervoso)



## *Problemi articolari*

- 1-2 gocce di lavanda e incenso veicolate in 60 ml di olio di cocco nel gatto, applicare nel cane 1-2 gocce topicamente oppure 2 gocce in 30 ml di olio vettore
- *Massaggio* (topico, flesso-estensione in prossimità dell'articolazione coinvolta)



# *Cane sportivo*



- Stretching prima e dopo l'esercizio fisico
- Riscaldamento (frizionare la zona, esercizi semplici) con menta
- Massaggi decontratturanti, rilassanti con utilizzo topico di lavanda

## *Prevenzione e/o problemi articolari*

- applicare nel cane 1-2 gocce topicamente
- *Massaggio* (topico, flesso-estensione in prossimità dell'articolazione coinvolta)



# *Ferite*

- 30 ml gocce olio frazionato di cocco
- 2 gocce di incenso
- 2 gocce di origano
- 2 gocce di lavanda

Applicare localmente 3-4 volte al giorno







# Problemi otologici

- 1 goccia di origano
- 1 goccia di lavanda
- 1 goccia di geranio

In 30 ml di olio vettore. Massaggiare sul padiglione auricolare



# Stomatite

- 1 goccia di Origano
- 1 goccia di Lavanda

In 100 ml di acqua.

Attenzione all'utilizzo dell'origano direttamente sulle mucose perché brucia molto.



# COLLARE ANTIPARASSITARIO

- 120 ml di acqua distillata
- 10 gocce di eucalipto
- 10 gocce di lavanda
- 10 gocce di citronella
- Funziona molto bene anche il geranio
- Immergere un collare di nylon nella soluzione per 20 minuti. Rimuovere il collare dalla soluzione e farlo asciugare. Immergere nuovamente il collare nella soluzione ogni due settimane o più spesso se necessario.



# Rinforzare il sistema immunitario

- 1 goccia di lavanda
- 1 goccia di menta
- 1 goccia limone
- Tutti i giorni nell'acqua o meglio capsula vegetale per os altrimenti ++ in diffusione 30 min alla volta più volte al giorno



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

